

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	御浜町給食センター	市町名	御浜町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、ねり梅、牛乳、たまご、きゅうり		
-------	-------------------	--	--



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
梅かつおごはん	米	80	御浜町	
	花かつお	2		
	こいくちしょうゆ	2.3		
	ねり梅	5	御浜町	
牛乳	牛乳	206	三重県	
高野豆腐の卵とじ	水	20		
	干しいたけ	0.5		
	鶏もも肉	10		
	にんじん	30		
	三温糖	3.3		
	こいくちしょうゆ	5.6		
	高野豆腐	7.5		
	たまご	25	御浜町	
	もやしと焼き豚のあえもの	もやし	40	
		きゅうり	15	三重県
焼豚		8		
しょうが		1		
三温糖		1.5		
塩		0.1		
こいくちしょうゆ		1.6		
酢		2.5		
ごま油		0.4		

献立のポイント(地場産物の説明等)

梅は地元で栽培、加工された梅干しをたたいてねり梅にしたものを使用しています。御浜町内の梅の選果場では6月は梅の出荷が最盛期を迎えています。