

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	赤羽中学校	市町名	紀北町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	ミルクパン、牛乳、蒸し中華麺、ミニトマト		
-------	----------------------	--	--



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
小型ミルクパン	ミルクパン	50	三重県
牛乳	牛乳	206	三重県
冷やし中華	蒸し中華麺	120	紀北町
	ハム	15	
	きゅうり	45	
	にんじん	5	
	もやし	50	
	錦糸卵	13	
	冷やし中華のタレ	50	
	焼きウインナー	ポークウインナー	45
ケチャップ		3	
赤ワイン		1	
三温糖		0.5	
とんかつソース		0.5	
水		0.65	
トマトソース		2.4	
ミニトマト		さくらんぼトマト	30

献立のポイント(地場産物の説明等)

冷やし中華に使用している蒸し中華麺は、町内で生産されたものを使っています。中華麺は当日の朝、作ったものを届けてくれます。今回は冷やし中華にしましたが、焼きそばやジャージャー麺、中華そばなどにも使用しています。
ミニトマトは紀北町産で、皮が薄くて味の濃いさくらんぼトマトです。