

10月 ^{しよく} ^{いく} 食育だより

2023年10月 南勢小学校

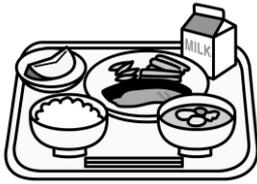
身近な「SDGs」を意識してみませんか？

エスディーゼス SDGsとは「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき目標です。

日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

学校給食におけるSDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています。



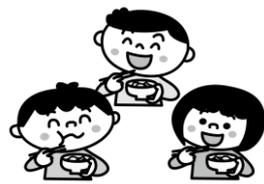
安心して食べられるよう衛生的に調理しています



地産地消を推進しています



みんなで同じものを食べることができます



給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する



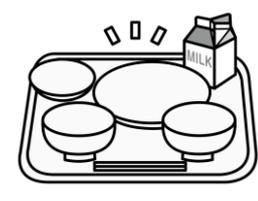
給食から、バランスのよい食事について学ぶ



食器を大切に使う



食べられる人は、なるべく残さず食べる



三重のブランド米「結びの神」

10月から給食のお米が新米になりました。給食で食べているお米は、三重県産の「結びの神」です。

12年の歳月をかけて平成24年に誕生したお米です。この「結びの神」は、三重県の気候、風土などの条件を活かして米作りが出来るように改良され、猛暑の中でもすくすく育ちます。県内で選ばれた農家さんで作られた品質の高いお米です。

米粒が大きくしっかりしているため、ふっくらとおいしく炊き上がります。もちもち感がありながらもべたつきが少なくかみしめるほどに味わいが広がります。ぜひ、ご家庭でも給食やお米についてお話してみてください。

