

地場産物を活用した食育の取組(伊勢市立明野小学校)

(1) 給食時の放送原稿

4月 18日 火曜日  
給食委員会よりお知らせします。

今日の豆知識は みえ地物一番給食の日 についてです。

今日は4月のみえ地物一番給食の日です。

地物一番給食の日には、伊勢市や三重県でとれた食べ物をたくさん給食に使います。今日は、伊勢市でとれたお米と、大紀町大内山で作られた牛乳、三重県でとれたしいらという魚と、めかぶ、とうふ、かいわれだいこん、ミニトマト、ねぎを使っています。

今日は三重県産のしいらを使った献立です。しいらは脂身が少なく、うまみのある白身の魚です。三重県の外洋、沖合を群れで泳いでいます。今日のように、油で揚げて調理するとよりおいしく食べることができます。

三重県でとれたおいしい食べ物を味わっていただきましょう。

(2) 掲示

じものいちばんきゅうしょく ひ  
みえ地物一番給食の日

「みえ地物一番の日」は三重でとれた地元産のおいしい食を楽しむ日です！  
そして給食では毎月2回「みえ地物一番給食の日」として、伊勢市や三重県の食材をたくさん使った給食が出ます。三重県の食を楽しもう！

今月の  
「みえ地物一番給食の日」は ↓

**4月13日(木)**  
【ちらしずし】  
伊勢市産のお米  
たまご のい  
【牛乳】大内山牛乳  
【おいおいすまじる】  
とうふ ねぎ  
【ごかしょさんみかんのゼリー】  
みかんジュース

**4月18日(火)**  
【むぎごはん】  
伊勢市産のお米  
【牛乳】大内山牛乳  
【しいらのわかばあけ】  
かいわれだいこん しいら  
【ミニトマト】  
【めかぶととうふのみぞしる】  
めかぶ ねぎ とうふ