

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	市内小学校及び関中学校	市町名	亀山市
-----	-------------	-----	-----

地場産物名 米、さといも、大根、牛乳



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	低温殺菌牛乳牛乳	206	三重県産
菜飯	精白米	70	亀山産
	麦	3.5	
	菜飯の素	2	
おでん	にんじん	20.62	
	こんにゃく	25	
	さといも	23.53	亀山産
	だいこん	66.67	亀山産
	ミニミニがんも	15	
	うずら卵水煮	30	
	本みりん	2	
	さとう	2	
	しょうゆ	5	
	削り節	1.5	
	水	40	
もやしのごま酢	緑豆もやし	51.55	
	にんじん	10.31	
	しょうが	0.63	
	ねぎ	3.19	
	さとう	3	
	しょうゆ	5	
	穀物酢	3	
	水	3	
	白いりごま	0.5	

献立のポイント(地場産物の説明等)

市内産県内産の食材を多く使った「かめやまっ子給食」のメニューです。市内産の米、大根、里芋は市内の生産者の方から寄付をしていただいた食材です。