

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	朝日町立朝日小学校	市町名	朝日町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名 米(ミルクィークィーン)、牛乳、さば、豚肉、あぶらあげ、とうふ、しいたけ、さといも、切り干し大根、白菜、ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

朝日町産の米、しいたけを含む11種類の三重県産の食材を使用した献立です。

お米は朝日町の特選品にも認定されている、化学農薬節減栽培米を毎月のみえ地物一番給食の日に提供しており、「結びの神」「コシヒカリ」「ミルクィークィーン」の3種類を順番に提供しています。この日は「ミルクィークィーン」という品種の農薬節減栽培米を提供しました。つやがあり、甘くておいしいお米は子どもたちにも人気です。また、しいたけも朝日町の特産品に認定されている食材で、ぷるんとしたしいたけはとてもおいしく、うれしそうに食べている子どもたちの姿も見られました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重県
米飯	米(ミルクィークィーン)	70	朝日町
さばの竜田揚げ	さば	40	三重県
	酒	1.5	
	しょうが	0.3	
	しょうゆ	5	
	片栗粉	8	
	油	3	
	僧兵汁	豚小間肉	10
にんにく		1	
あぶらあげ		3	三重県
とうふ		10	三重県
乾燥しいたけ		0.2	朝日町
ごぼう		15	
にんじん		20	
さといも		10	三重県
切り干し大根		2	三重県
白菜		20	三重県
ねぎ		5	三重県
とりだし		3	
白みそ		4	
赤みそ	4		