

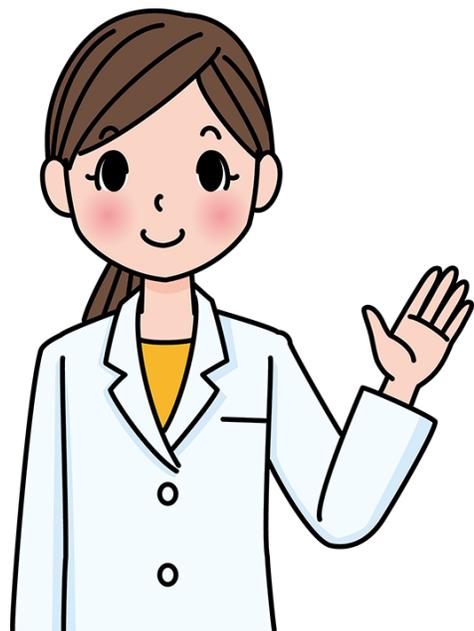
きょうは、

「みえじものいちばん
きゅうしょく」のひ



きょうつかわれている、

「みえけんさんのたべもの」

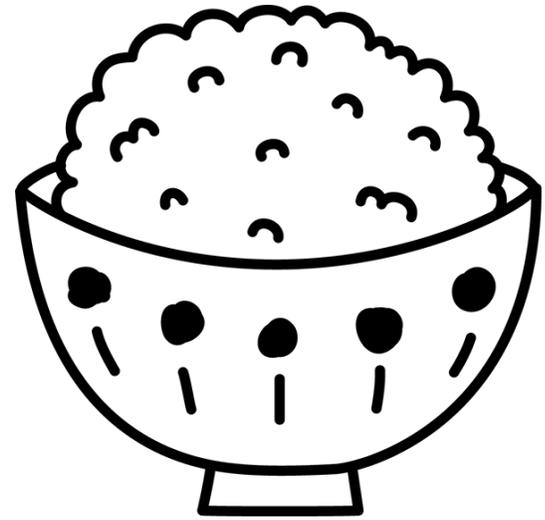


をしょうかいします！

きょうのみえけんさんのたべものは、

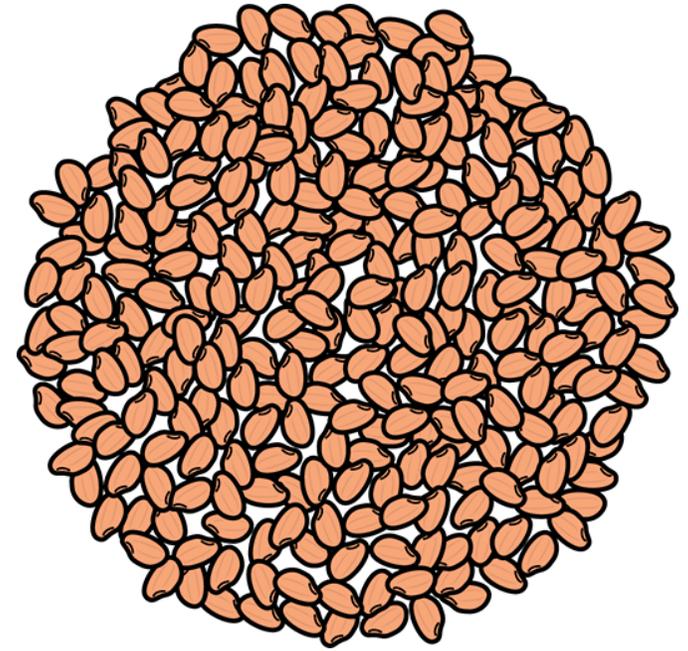
白米

(はくまい)



赤米ごはんの

赤米
(あかまい)



ぎゅうにゅう



からあげの

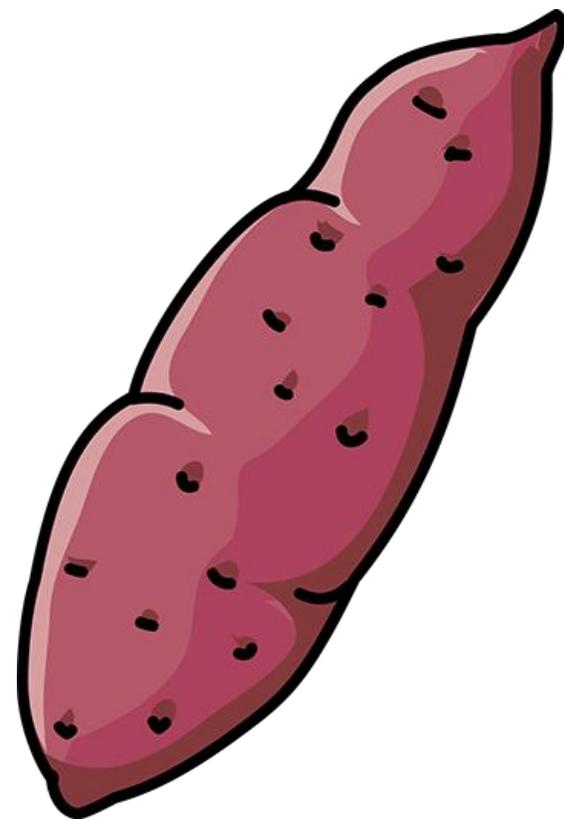
米粉

(こめこ)



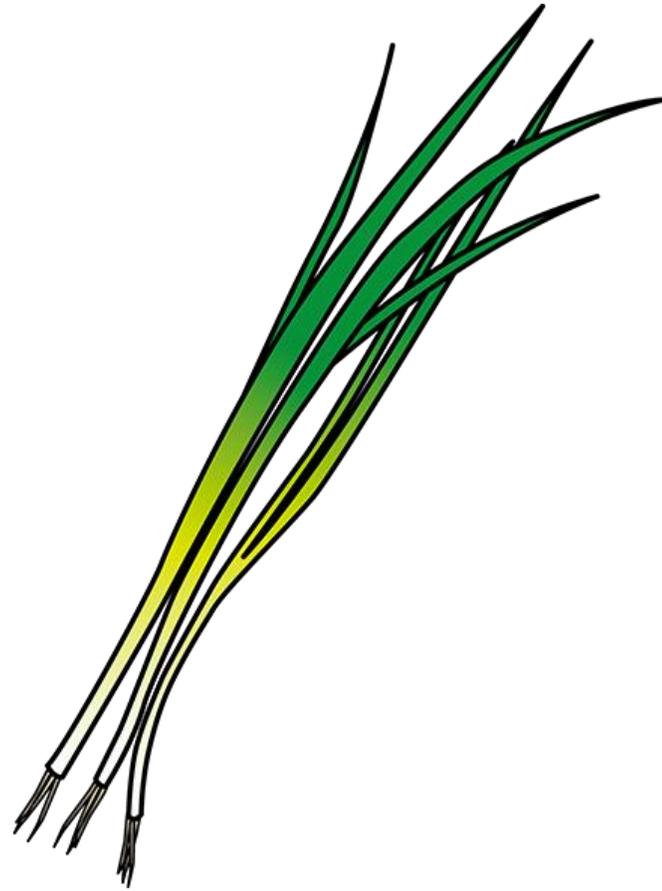
さつまいもサラダの

さつまいも



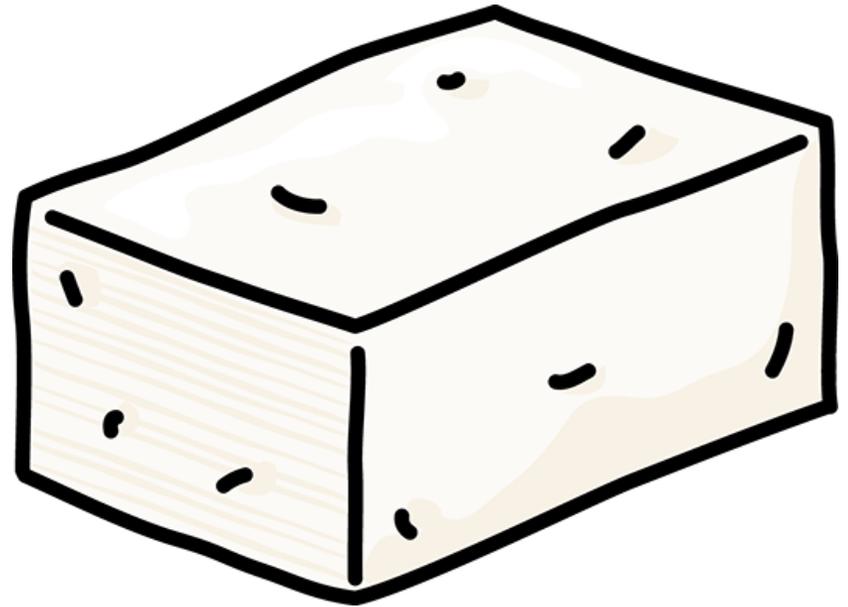
けんちん汁の

ねぎ



けんちん汁の

とうふ



けんちん汁の

ほししいたけ



「赤米(あかまい)」

☆穂先が赤いのが特ちょう
☆いなべ市大安町でとれたもの

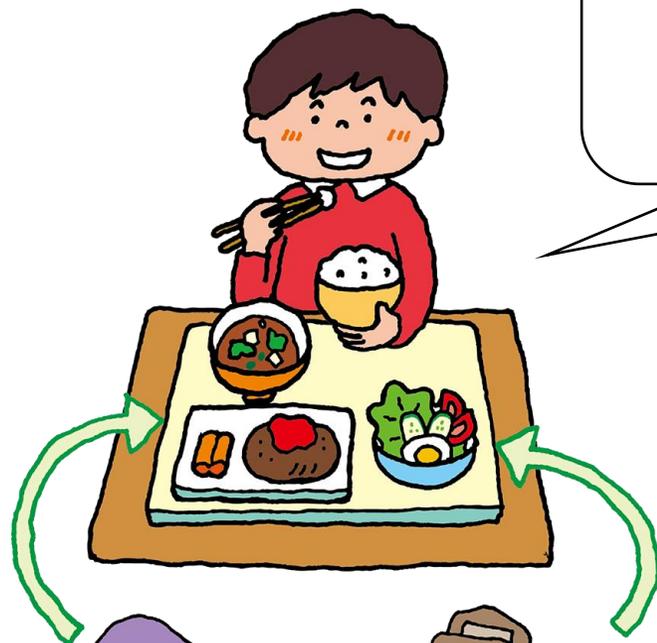
「赤米(あかまい)」ってなに？

- 1200年～1300年前から作られているお米
- 古代米ともよばれる
- ありがたい「あかい」お米
- 赤米＋白米→さくら色のごはん



いのちにかんしゃ

いただきます



せいさんしゃさんにかんしゃ