**ヘルプカードを使用される方へ**

ヘルプカードは、外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としている障がいのある方や病気の方などが、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくすることを目的としたものです。

**○ヘルプカードの使い方**

　　財布に入れて持ち歩いたり、パスケースに入れてかばんに付けるなど、必要な時に取り出せるようにします。

**○カードへの記入例**

【裏面】



自由記載欄の記載例

不自由なこと

○○が不自由です。 大きな音が苦手です。

体に触れられることが苦手です。　など

手助けして欲しいこと

手話か筆談でお願いします。

簡単な言葉で説明してください。　など

病気や症状のこと

パニックになることがあります。

ペースメーカーを使用しています。など

その他

詳しい症状が書いてあるノートが

かばんの中に入っています。　　　など

【内側】



個人情報の記入にご注意ください

名前や住所、病名などの個人情報を記入する場合は、カードを使用するご本人やご家族で、内容を十分検討してください。

なお、個人情報を記載する場合は、悪用を防ぐため、紛失したり置き忘れたりしないよう、取扱いに注意してください。

問い合わせ先

〒514-8570　津市広明町13番地

三重県子ども・福祉部家庭福祉・施設整備課　施設整備・ユニバーサルデザイン班

電話：059-224-3349　電子メール：ud@pref.mie.lg.jp