

IV 社会資源 編



1 精神障がい者 障害福祉サービス事業所

※ 三重県障がい福祉課ホームページの障害福祉サービス指定事業所一覧に掲載しています。
下記、リンク先よりご参照ください。

<http://www.pref.mie.lg.jp/common/04/ci500006642.htm>

※地域活動支援センター、日中一時支援事業所については、お住まいの市町精神保健福祉担当窓口にお問い合わせください。

2 居場所機能

(1) 市町デイケア

市 町	問い合わせ先
鈴鹿市	障害者総合相談支援センターあい 059-381-1035
松阪市	松阪市障がい児・者 総合相談センター マーベル 0598-20-9191
明和町	明和町健康あゆみ課 0596-52-7115
大台町	大台町町民福祉課 0598-82-3783

(2) 当事者憩いの場

機関・団体名	問い合わせ先
桑名市社会福祉協議会	◆ フリースペース「ほのぼのルーム」 ※ 桑名市内に居住している方 0594-22-8218
菰野町社会福祉協議会	◆ フリースペース「こもフレンズ」 ※ 菰野町内に居住している方に限る 059-394-3421
ラポール	◆ サロン「ポケット」・「こころのサロン」 059-228-9393(TEL/FAX)
(こころのボランティア) 三重でのひら	◆ サロン「ありんこ」 090-8679-3840 (受付: 平日10:00~16:00)
伊勢市社会福祉協議会	◆ フリースペース「こだま」 ※伊勢市在住・在勤の方が対象です。 * 問合せ先 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ 電話 0596-63-5670 FAX 0596-27-2412 E-mail ise-hk.center@mie.email.ne.jp
こころの病・ いせいこいの会 心来(しんらい)	◆ 障がい者サロン「心来」 090-7865-5110
伊勢市精神障がい者 スポーツ交流会	step by step 0596-26-3277 * 参加希望の場合はお電話でお問い合わせください。 * 対象は伊勢市周辺の方です。

(3) 家族憩いの場(サロン)

機関・団体名	問い合わせ先
NPO法人 三重県精神保健福祉会 (さんかれん)	◆ 家族によるサロン 対象者: こころの病を持つ方の家族 059-271-5808
家族ピアサポート すたーとらいん	◆ 家族の集い(こころのサロン) 四日市 ◆ 家族の集い(こころのサロン) 津 対象者:こころの病を持つ方の家族 tsu.startline@gmail.com
明和町精神障がい者 家族の集い ななかまどの会	◆ 家族による家族サロン 対象者:精神障がいのある方の家族 0596-52-7127

3 セルフヘルプグループ・活動

(1) 当事者団体

機関・団体名	問い合わせ先
NPO法人 ピアサポートみえ	ピアサポートみえ 059-213-9577 スタジオピア 059-253-8765 (チューずdayず)
WRAPみえ 七色のにじ	WRAP(元気行動回復プラン)とは、自分が元気であるためにどのようなことをしたら良いか、調子が悪くなるときのサインは何か、その対処法は何か、自分で自分自身をコントロールできなくなったときに周りにどのようにして欲しいかなどを、元気な時にプランしておくものです。 メールアドレス wrap.mie@gmail.com

(2) 相互援助(自助)グループ

機関・団体名	問い合わせ先
夢のたね	障害者相談支援センター HANA 059-320-2761 「夢のたね」 059-346-3612

(3) 当事者グループ

機関・団体名	問い合わせ先
ぴあぴあ	障がい者総合相談支援センター そういん 0594-27-7188

(3) 当事者グループ

機関・団体名	問い合わせ先
オレンジヴォイス	名張市障害者地域活動支援センターひびき 0595-67-4177
すずらんサロン	紀北地域障がい者総合相談支援センター「結」 0597-22-3170

(4) 当事者ピア体験発表活動等

機関・団体名	問い合わせ先
体験をわかちあう会	NPO法人よすが「いーばしょ」 0594-25-0232
劇団「ダイコン一座」	NPO法人希望の園 0598-67-0486

(5) 家族グループ

機関・団体名	問い合わせ先
精神障がいの親と暮らす「親&子どものサポートを考える会」	鈴鹿医療科学大学 看護学部 059-340-0855 sachiko@suzuka-u.ac.jp 下記のホームページを参照ください。 * ホームページ http://www.oyakono-support.com/

(6) 家族会

[全国連合会]

名称	内容
公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会 (みんなねっと)	〒167-0054 東京都杉並区松庵 3-13-12 電話 03-5941-6345 * みんなねっと相談室 電話 03-5941-6346 水曜日 10:00~15:00 * ホームページ http://seishinhoken.jp/

[三重県連合会]

名称	内容
NPO法人 三重県精神保健福祉会 (三家連/さんかれん)	〒514-8567 津市桜橋 3-446-34 三重県こころの健康センター内 電話 059-271-5808 毎週火・木曜日 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く) * ホームページ https://sankarenn.com/

① 地域家族会

地域	家族会名	所在地	代表者等連絡先
桑名	桑名しぐれ会	休止中	
四日市	ほうれん草の会	四日市市西阿倉川 1671-2 わかば共同作業所内	059-331-6402
鈴鹿	すずわ会	鈴鹿市岸岡町589-6 ジェイエイみえ会内	059-381-5586
津	ときの会	津市大倉 1-11 工房T&T内	059-224-8932
伊勢	暖々会	伊勢市楠部町3088 川本様方	0596-25-7409
	みしま会	志摩市阿児町神明950-17	090-1070-6564
伊賀	はくほう会	伊賀市四十九町 2107 太陽作業所内	0595-24-7897
	なばるの会	名張市つつじヶ丘南3-203 新田様方	0595-68-1376
尾鷲	ひのきの会	休止中	

② 施設家族会

家族会名	所在地	代表者等連絡先
しょうわ	四日市市西大鐘町 1520 フェア・ワークス下野内	059-337-4188

(7) 精神保健福祉ボランティアグループ

[三重県連合会]

名称	内容
三重県こころのボランティア協議会	〒514-8567 津市桜橋 3-446-34 三重県こころの健康センター内

① 構成団体

地域	名称	代表者等連絡先
鈴鹿	ベルの会	鈴鹿市社会福祉協議会 ボランティアセンター 059-382-5971
津	三重てのひら	090-8679-3840
伊勢	ふわあっと	090-7865-5110

4 各種活動団体・関係機関等

(1) 活動団体

団体名	問い合わせ先
三重県精神保健福祉士協会	(事務局) 医療法人社団 橘会 多度あやめ病院 0594-48-2171
一般社団法人 三重県臨床心理士会	(事務局室) 鈴鹿市郡山町663-222 鈴鹿大学内 * ホームページ https://mierinsin.org/ (FAX) 059-389-7105
公益社団法人 日本精神科病院協会 三重県支部	(事務局) 松阪市久保町1927-2 松阪厚生病院内 0598-29-1311
一般社団法人 日本精神科看護協会 三重県支部	松阪市駅部田町1013-1 * ホームページ https://jpnamiie.jimdofree.com/ 0598-20-8050

(2) その他の団体・関係機関等

団体名	問い合わせ先
三重県精神障がい者福祉 事業所連絡協議会(三精連)	事務局 社会福祉法人 四季の里 059-328-3110
三重県精神保健福祉協議会	事務局 三重県こころの健康センター内 059-223-5241 * ホームページ http://kyougikai.umu.cc/m-seishin/
特定非営利活動法人 共同受注窓口みえ	事務局 三重県社会福祉会館内 059-264-7373 * ホームページ http://madoguchimie.com/