

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	菰野町立千種小学校
取組の名称	「みえ地物一番給食」「食育の日」について
実施時期	7月13日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>給食に、地元でとれた食材が使われていることや、毎月19日は「食育の日」であることを知り、食に関心を持つ目的で行いました。対象は3年生26人です。</p> <p>7月13日と14日は、それぞれ「みえ地物一番給食の日」であることを知り、いつもより注意して給食の放送を聞きました。13日は、菰野町産の米・豆腐・油揚げ、三重県産の牛乳・豚肉が使われていることを知りました。大豆の種まきをおこなったこともあり、食材を育てることがどれだけ大変かを知った子どもたちは、「肉は苦手やけど、量を少なくして全部食べ切る」と残飯を減らす努力をしようとする姿がみられました。</p> <p>14日は、菰野町産の米・小松菜、三重県産の牛乳・豚肉が使われていることに気づきました。また、毎月19日は「食育の日」で、普段食べている物や作ってくれている人について考えたり、いつもよりも完食を意識して食べたりしていこうと話をしました。</p>