

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県					
取組市町村名 取組団体・企業名	四日市市立桜中学校					
取組の名称	栄養教諭による給食指導（2年生） 「和食の大切さ」					
実施時期	令和5年11月24日（金） 12月6日（水）					
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1. 対象者・指導者・場所 2年生（118名）を対象に、西笹川中学校栄養教諭の先生にお話をさせていただきました。生徒たちが給食を喫食中に教室で行いました。</p> <p>2. ねらい 11月の給食目標「日本の食文化（和食）について考えましょう」から「日本の食文化」について理解することを狙いとしています。</p> <p>3. 実施内容 11月24日は「和食の日」というところから、この日は和食メニューでした。そこから、和食の特徴 ①海の幸・山の幸 ②季節感 ③調味料（しょうゆ、みそ、日本酒）④だしを利かした料理について、パワーポイントを使い、画像等も使い、わかりやすく説明をしていただきました。</p> <p>4. 生徒の様子 2年生の生徒たちは、家庭科で、世界遺産である和食のよさや一汁三菜について学習をしたところなので、復習にもなり、知識として定着したと思います。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%;">  </div> </div> <p>給食を食べながらでしたが、全員が前を向いて聞き入っていました。特に、「給食には削り節が多く使用されている」という説明には、関心を持ったようで、思わず、「おお！」と発せられる場面もありました。また、クイズには楽しく参加していました。</p>					