

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立あけぼの学園高等学校
取組の名称	①フィールドワーク ②『お茶の淹れ方教室』
実施時期	① 令和5年12月1日 ② 令和6年1月23日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>① 本校では、1年次（70人）の取組として、地元伊賀における工業、農業などの産業や歴史、伝統工芸、食文化、生活の様子などについて、実際の現場でその様子を見ることや聞くこと、体験することを通して伊賀の魅力や課題などを知り、将来にわたり地域に貢献する意識や行動力を育むことを目的としフィールドワークを行っています。</p> <p>その中で伊賀の食材を使った弁当を地元の業者に発注し、全員で昼食を摂りました。弁当の内容はすべて地元で収穫した米や野菜を使った食品が使われており、食事を通して地元の名産や収穫物について知ることができ、また和食文化を知る貴重な機会となりました。</p> <p>② 本校2年次生の『フードデザイン』（9人）という選択授業の一環として『お茶の淹れ方教室』を1月23日に行います。</p> <p>お茶は、日本人の食生活に欠かすことのできない飲み物であり、日本文化の一つです。また近年は茶の持つ機能が解明され健康飲料としても注目されています。</p> <p>このことを踏まえ、三重県は全国第3位の茶産地でもあることから、『お茶の淹れ方教室』を通して日本茶の文化について理解を深めさせたいと思います。</p>