

# 令和5年度 精神保健福祉専門研修会

「どうして変わってくれないのだろう...」。

様々な生活上の課題を抱えながらも生活態度が変わらない当事者を前にして、このような思いを抱かれたことはありませんか？人はどのようにして変わるのでしょうか。当事者が自分から変わろうと思えるようになるために、支援者にできることはあるでしょうか。

今回はその方法の一つとして「動機づけ面接」について学びます。

## 動機づけ面接

～どのように関われば、当事者の意欲を引き出せるのか～

【講師】 伊勢カウンセリングオフィス 代表 **西村 誠** 氏  
公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士



<講師略歴>

平成17年3月 東京学芸大学大学院教育学研究科修士課程修了

平成17年4月 医療法人社団光生会陵南診療所心理士

平成20年4月 相模原市役所社会福祉職（精神保健福祉センター、子育て支援センター、児童相談所、保健所、政令指定都市移行部署で勤務）

令和5年7月より伊勢カウンセリングオフィス代表。動機づけ面接トレーナーの国際ネットワーク（MINT）メンバーとしても活躍されています。

【日時】 令和6年2月16日（金）13:30～16:30

【場所】 三重県津庁舎 大会議室

【対象】 障害者相談支援事業所、障害福祉サービス事業所、精神科病院・クリニック、市町、保健所、地域包括支援センター、訪問看護ステーション、社会福祉協議会等で精神保健福祉分野の業務に従事している現任者

【定員】 60名（先着順）

【申込締切】 令和6年2月7日（水）16:00まで 【二次元コード】

【参加方法】 下記URLまたは二次元コードよりお申し込みください。



【事前登録ページURL】

<https://logoform.jp/form/8vMX/464999>

### ★動機づけ面接法とは★

1991年にミラー博士とローニック博士によって提唱され欧米を中心に広がったカウンセリングアプローチの一つの方法です。

当事者の立場に立ち、その方の価値観に従って、動機を引き出す技法です。

◆お問合せ◆ 三重県こころの健康センター  
技術指導課 小宮 TEL：059-223-5243

※都合により開催が延期、中止等変更となる場合は、当センターホームページに掲載しますのでご確認ください。