

職場におけるメンタルヘルス対策 ～ラインケア 管理監督者の役割～

☆ラインケアとは・・・労働者と日常的に接する管理監督者が、心の健康に関して職場環境等の改善や労働者に対する相談対応を行うこと



メンタルヘルス不調は、労働者だけではなく、生産性の低下等職場や社会に大きな影響を及ぼします。また、メンタルヘルス不調の背景には、個人の問題だけでなく、職場環境等が要因となっている場合もあるため、単に個人の問題と捉えず、個人での取組とともに、職場でもメンタルヘルス対策に取り組むことが重要です。

そこで、職場のメンタルヘルス対策のひとつであるラインケアにおける管理監督者の役割について、不調に気づくポイントや相談対応時のコツ、専門家に適切につなぐ方法等を学び、労働者のメンタルヘルス不調を予防することを目的に研修会を開催します。

多くの方のご参加をお待ちしております。

1 開催日時

令和6年2月28日（水）13時30分～15時00分（受付 13時～）

2 開催場所

三重県松阪庁舎 6階 大会議室（松阪市高町138）

※オンライン（Zoom）での視聴が可能です。

3 内容

講演 「職場のメンタルヘルス対策（管理監督者の役割）」

講師 三重産業保健総合支援センター 産業保健相談員 安保 明子 氏

4 申込方法 ※Web 申込ができない場合は、お問い合わせください。

①会場参加：三重県電子申請・届出システムを利用した事前登録

<https://logoform.jp/form/8vMX/468034>

②オンライン参加：zoom への事前登録（1所属1回線のみ）

https://pref-mie-ig-jp.zoom.us/webinar/register/WN_qAfaVltkS8eEFyoXImhT8Q

二次元コードは
裏面にあります

5 申込期限

令和6年2月21日（水）12時

※申し込み数が上限となった場合は期日前であっても締め切らせていただきます。

6 オンライン参加に関するご注意

事前に Zoom アプリのインストールをしてください。安定したインターネットアクセスが確保できる場所で受講してください。回線が不安定な場合は有線での接続を試してください。通信状況や環境などによる不具合が理由で受講が中断され、復活できない場合など、通信環境に関することは、主催者では対応できません。

研修参加のURLを第三者へ共有しないでください。

参加登録後、入力いただいたアドレスに研修会 zoom の情報が送信されますので、@zoom.us の受信許可設定をお願いします。当日は、13時から入室が可能です。

当日の資料は、参加登録時にご登録いただいたアドレスに事前に送付します。

研修会の録音、録画、資料の無断転用は固くお断りします。

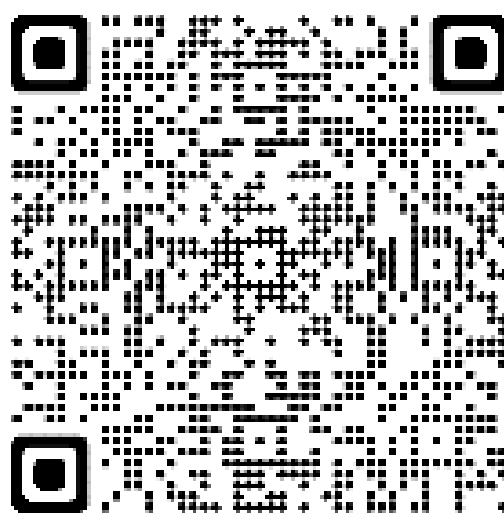
7 研修会の中止

県内で震度5以上の地震が発生した場合や、松阪保健所管内で災害が発生した場合は、研修会を中止します。

会場参加用二次元コード



オンライン参加用二次元コード



事務担当

三重県松阪保健所保健衛生室 健康増進課 小原・高山
〒515-0011 松阪市高町 138

電話 0598-50-0531 FAX 0598-50-0621