

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	亀山市 亀山西小学校
取組の名称	食に関する授業及び給食委員会活動
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>6月4日から10日の「歯と口の健康週間」に2年生3クラスで、「よくかむことの大切さを知り、自分の食べかたをふりかえろう」という食に関する授業と、6月中に給食委員会22人で「正しい後片付けを伝えよう」という活動を行いました。</p> <p>2年生の授業では、まずペープサートを活用して咀嚼の効用を、次に食べ物の硬さによるかむ回数の変化を、最後に給食のかみかみメニューを通じて味わっていただくことの大切さを伝えました。児童らの振り返りでは「よくかむと、はやあごがつかなくなったり、だえきが虫ばをよぼうしたりすることが分かった。きょうのきゅう食のかみかみメニューも味わって食べたい。」といった意欲的な声がありました。</p> <p>給食委員会では、牛乳パック・食器・箸の返し方のクイズ形式動画を各クラスで観てもらい、全校に向けて正しい後片付けの仕方について働きかけました。児童の中には「赤帽子の子の返し方はあかんよな。白帽子の子の返し方がいつもと同じであってたわ。」という声があり、日々の後片付けについて各自が振り返る姿がみられました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>