

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	菰野町 菰野町立朝上小学校
取組の名称	4年生食に関する指導
実施時期	6月5日（月）5、6限目
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象者：4年生2クラス、計69名</p> <p>4年生の食に関する指導では、6月の給食目標「よくかんで食べよう」や、6月4日から10日までの歯と口の健康週間に合わせて、「かむことのよさについて考えよう」という授業を行いました。</p> <p>最初、よくかんで食べるとどんなよいことがあるか、子どもたちから知っていることを出させると、歯やあごが強くなるや、消化によい、頭が活発になる、食べすぎないなどの意見が出ました。その後、実際に各自でかむ動作をして、口の中の様子と顔の動きについて感じたことを出し合いました。口の中ではだ液がたくさん出たことや、口のまわりだけでなくこめかみのところまで動いていることを確認しました。だ液がかむことのよさに関係していること、かむ動きが脳まで刺激として伝わることを話しました。</p> <p>そして、食べものや食べ方でもかむ回数が変わることをとりあげ、よくかむことを意識して食べられるように働きかけました。</p> <p>また、家庭でも意識できるように食育だよりを配付しました。</p>