

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	紀北町
取組の名称	歯と口の健康週間の啓発
実施時期	6月5日から9日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】</p> <p>よくかんで食べることは、歯と口の健康につながることを知り、よくかんで食べることを意識させる。</p> <p>【対象者】</p> <p>赤羽中学校 全校生徒 10人</p> <p>【実施内容】</p> <p>歯と口の健康週間に合わせて、給食前によくかんで食べることの大切さについて、「ひみこのはがいーぜ」の標語を用いて指導を行いました。一口30回かむことが目安ですが、10回くらいしかかんで食べていない生徒が複数いることがわかりました。この週間中には、かむことを意識できるかみかみメニューをとりいれた献立も実施していたため、特によくかんで食べてほしいかみかみメニューを紹介して、まずは、そのメニューを30回かんで食べることを意識するようにしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>