

長期リハビリ入院とは

学童期・思春期はADLの自立、機能維持、二次障害の予防のためにリハビリが大変重要です。長期リハビリ入院では、移動、更衣、自食など日常生活動作や身体機能、摂食機能などの向上を目標とし、病棟・リハビリスタッフが協同してお子さんの生活支援やリハビリにかかわります。

また併設する県立かがやき特別支援学校 草の実分校に通学することができます。医療と教育が連携してサポートします。

入院の対象

原則、小学校1年生から高校3年生までの肢体不自由のあるお子さん。

入院の期間

1ヶ月以上1年間程度。

入院手続きおよび費用

入院手続きは、医療連携課が窓口になります。

費用については、一般の医療機関と同様に、健康保険法に基づく自己負担があります。

(福祉医療費助成制度等が利用できます。)



担当セラピストや主治医、看護師など、いつでもご相談下さ

交通機関利用

【定期バス】

津駅東口④のりば 「三重病院」行
所用時間約25分(2時間毎に1本)

【タクシー】

津駅西口から約10分

自家用車利用

- ・伊勢自動車道 津ICから約7Km
- ・伊勢自動車道 芸濃ICから約6Km
- ・国道23号線中勢バイパスから県道10号津関線、芸濃方面へ進入後、約2Km



長期リハビリ 入院案内



三重県立 子ども心身発達医療センター

〒514-0125

三重県津市大里窪田町340番地5

TEL 059-253-2000 (代表)

病棟での生活

病棟生活そのものがリハビリとなっています。おおよまかな日課が決まっていますので規則正しい生活を送りながら自分でできることが増えるように、病棟スタッフとリハビリスタッフが協力して、生活しやすい工夫を提案し練習していきます。

入院生活(例)

午前	午後
6:30 起床準備	13:10 登校
7:20 朝食、歯磨き、トイレ	15:00 下校 おやつ、入浴、トイレ
8:10 登校準備	16:00 リハビリ、余暇時間
8:40 登校	18:00 夕食、歯磨き
12:30 下校 昼食、歯磨き、トイレ	19:00 余暇時間
	20:00 低学年 就寝、消灯
	21:00 高学年 就寝、消灯

病棟クラブ

月に1回、入院している子どもたちでポッチャやミニ運動会、制作活動、夏はプールなどを行います。

リハビリ

リハビリスタッフが行うリハビリと病棟スタッフと一緒に病棟リハビリがあります。

病棟リハビリの内容はリハビリ担当スタッフがプログラムを立てます。

週末は外泊し、家庭で過ごしていただいています。

面会は、10:00～19:00で病棟入口のラウンジでお願いいたします。あらかじめスタッフステーションまでご連絡ください。

入院中は、かがやき特別支援学校草の実分校で教育を受けることができます！

併設する「県立かがやき特別支援学校草の実分校」は、草の実病棟等に入院する肢体不自由の子どもたちが通う特別支援学校です。小学部・中学部・高等部の3学部からなり、小・中学校、高等学校に準じた教育や自立活動を中心とした教育等を行っています。

高等部1年時間割の例

	準ずる教育課程					重複教育課程				
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	社会	社会	社会	英語	社会	1	自立	自立	自立	自立
2	数学	美術	情報	科学	社会	2	輪の会	輪の会	輪の会	輪の会
3	総合	英語	音楽	社会	社会	3	総合	自立	職業	自立
4	総合	科学	体育	自立	社会	4	総合	国数	職業	自立
5	特活	国語	数学	国語	体育	5	自立	体育	家庭	音楽
6	総合	自立	体育	家庭	産業	6	特活	理科	家庭	美術

医療と教育が連携してサポートします！

草の実分校では、看護師やリハビリスタッフと日常的な話し合いやリハビリ見学を通して、子どもたち一人ひとりが自分の願いや目標を達成できるように指導・支援します。

退院の際は、地域の学校や特別支援学校への引継ぎを行い、スムーズな地域移行を支援します。

