

三重の健康づくり基本計画 評価指標一覧

・評価(A 達成している B 改善している C 変わらない D 悪化している E 評価困難)  
 ・中間評価時からの変化の+は中間評価時より改善、-は中間評価時より悪化)

資料2-3

分野	No	評価指標	条件	策定時		H29年度(中間評価)		R5年度(最終評価)					三重の健康づくり基本計画目標値	備考	調査資料	
				数値	調査年	数値	調査年	数値	調査年	中間評価時からの変化	進捗率(%)	評価				
全体目標	1	健康寿命	男性	77.1歳 平均寿命 79.7	H22	77.9歳 平均寿命 80.8	H27	79.0歳 平均寿命 81.8	R3	1.1	+	-	C	平均寿命の伸びを上回る健康寿命の延伸	健康推進課試算	
			女性	80.4歳 平均寿命 86.3		80.7歳 平均寿命 87.0		81.3歳 平均寿命 87.7		0.6	+	-	C			
全体目標	2	健康であると感じている人の割合		74.4 %	H23	73.3 %	H28	73.7 %	R4	0.4	+	-	C	増加	県民健康意識調査	
がん	3	がんによる年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	75歳未満	78.5 全国値 83.1	H23	69.0 全国値 76.1	H28	61.2 全国値 67.4	R3	-7.8	+	-	B	全国平均よりもマイナス10%以上	国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」	
がん	4	市町事業におけるがん検診受診率	乳がん	20.8 %	H22	37.8 %	H26	38.3 %	R2	0.5	+	60	B	50.0 %	地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)から算出した推計値	
			子宮頸がん	26.7 %		54.2 %		42.2 %		-12	-	67	B	50.0 %		
			大腸がん	20.5 %		30.0 %		21.7 %		-8.3	-	4	C	50.0 %		
			胃がん	8.0 %		9.8 %		16.6 %		6.8	+	20	B	50.0 %		
			肺がん	20.2 %		23.0 %		18.9 %		-4.1	-	-4	C	50.0 %		
糖尿病	5	特定健診受診率・特定保健指導実施率	特定健診	44.3 %	H22	53.0 %	H27	59.3 %	R3	6.3	+	58	B	70.0 %	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)	
			特定保健指導	12.1 %		17.5 %		23.7 %		6.2	+	35	B	45.0 %		
糖尿病	6	糖尿病の可能性を否定できない人(ヘモグロビンA1c検査(NGSP値)6.0%以上6.5%未満の人)の割合	男性(40~49歳)	4.3 %	H28	4.3 %	H28	4.7 %	R3	0.4	-	-100	D	3.9 %	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H28)としています。	特定健康診査データ(三重県国民健康保険団体連合会)
			男性(50~59歳)	8.2 %	H28	8.2 %	H28	9.7 %	R3	1.5	-	-188	D	7.4 %		〃
			男性(60~69歳)	13.8 %	H28	13.8 %	H28	13.8 %	R3	0	±	0	C	12.4 %		〃
			女性(40~49歳)	2.0 %	H28	2.0 %	H28	2.7 %	R3	0.7	-	-350	D	1.8 %		〃
			女性(50~59歳)	6.3 %	H28	6.3 %	H28	6.6 %	R3	0.3	-	-50	D	5.7 %		〃
			女性(60~69歳)	12.1 %	H28	12.1 %	H28	12.0 %	R3	-0.1	+	8	C	10.9 %		〃
糖尿病	7	糖尿病が強く疑われる人(ヘモグロビンA1c検査(NGSP値)6.5%以上の人)の割合	男性(40~49歳)	5.2 %	H28	5.2 %	H28	4.8 %	R3	-0.4	+	-	A	減少	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H28)としています。	〃
			男性(50~59歳)	10.7 %	H28	10.7 %	H28	9.7 %	R3	-1	+	-	A	減少		〃
			男性(60~69歳)	12.6 %	H28	12.6 %	H28	13.5 %	R3	0.9	-	-	D	減少		〃
			女性(40~49歳)	1.4 %	H28	1.4 %	H28	1.5 %	R3	0.1	-	-	D	減少		〃
			女性(50~59歳)	3.9 %	H28	3.9 %	H28	4.0 %	R3	0.1	-	-	D	減少		〃
			女性(60~69歳)	6.8 %	H28	6.8 %	H28	6.6 %	R3	-0.2	+	-	A	減少		〃
糖尿病	8	糖尿病性腎症による新規透析導入数(入院・外来合計)		206人 (10万人あたり11.1人)	H27	206人 (10万人あたり11.1人)	H27	159人 (10万人あたり8.8人)	R3	-	-	-	A	減少	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H27)としています。	我が国の慢性透析療法の現状(日本透析医学会)
循環器	9	脂質異常症有病者(LDLコレステロール値140mg/dl以上の人)推定率	男性(40~74歳)	26.4 %	H22	22.3 %	H27	21.5 %	R3	-0.8	+	74	B	19.8 %	特定健康診査データ(三重県国民健康保険団体連合会)	
			女性(40~74歳)	36.0 %		31.8 %		30.5 %		-1.3	+	61	B	27.0 %		
循環器	10	高血圧症有病者(収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の人)推定率	男性(40~74歳)	31.9 %	H22	29.3 %	H27	30.8 %	R3	1.5	-	16	B	24.9 %	〃	
			女性(40~74歳)	28.8 %		26.0 %		28.5 %		2.5	-	4	C	21.6 %		
循環器	11	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群の割合	男性(40~74歳)	28.7 %	H23	27.9 %	H28	22.5 %	H29 H30 H31	-	-	-	E	21.5 %	R5数値についてはH29~H31国民健康・栄養調査データより算出のため、参考値	
			女性(40~74歳)	8.6 %		6.0 %		7.5 %		-	-	-	E	6.5 %		

※ 進捗率(%)=(最終評価数値-策定時の数値)/(目標値-策定時の数値)×100、A(進捗率100%以上)、B(進捗率10%以上100%未満)、C(進捗率-5%以上10%未満)、D(進捗率-5%未満)、E(評価困難)  
 ※ 評価の「+」、「-」は、進捗率を中間評価時と比較したもので、改善は「+」、悪化は「-」としています。  
 ※ 評価を「E」としている項目は、数値の算出ができないものや調査方法が策定時・中間評価時と異なるものです。

三重の健康づくり基本計画 評価指標一覧

・評価(A 達成している B 改善している C 変わらない D 悪化している E 評価困難)  
 ・中間評価時からの変化の+は中間評価時より改善、-は中間評価時より悪化)

資料2-3

分野	No	評価指標	条件	策定時		H29年度(中間評価)		R5年度(最終評価)					三重の健康づくり基本計画目標値	備考	調査資料	
				数値	調査年	数値	調査年	数値	調査年	中間評価時からの変化	進捗率(%)	評価				
循環器	12	虚血性心疾患年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	男性	39.7	H23	33.3	H28	29.0	R2	-4.3	+	198	A	34.3	三重県人口動態	
			女性	16.1		12.3		10.9		-1.4	+	306	A	14.4		
循環器	13	脳血管疾患年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	男性	45.4	H23	34.7	H28	33.4	R2	-1.3	+	167	A	38.2	〃	
			女性	27.4		19.8		17.1		-2.7	+	448	A	25.1		
こころ	14	自殺死亡率(人口10万人あたり)		19.8	H23	14.9	H28	15.8	R3	0.9	-	66	B	13.7	人口動態統計(厚生労働省)	
こころ	15	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合	20歳以上	10.5 %	H22	9.5 %	H28	9.4 %	R1	-0.1	+	85	B	9.2 %	国民生活基礎調査(厚生労働省)	
こころ	16	こころの健康を保持増進するための職場環境づくりに取り組んでいる企業の割合	労働者50人未満	52.3 %	H28	52.3 %	H28	60.3 %	R3	8	+	45	B	70.0 %	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H28)としています。	年間安全衛生管理計画集計結果(三重労働局)
			労働者50人以上	89.5 %		89.5 %		92.2 %		2.7	+	26	B	100 %		
こころ	17	ストレスにうまく対処できる人の割合		69.4 %	H23	69.4 %	H28	62.5 %	R4	-6.9	-	-	C	増加	県民健康意識調査	
こころ	18	日常生活において孤立感を強く感じる人の割合		3.1 %	H23	3.4 %	H28	2.6 %	R4	-0.8	+	-	A	減少	〃	
こころ	19	睡眠による休養が十分取れていない人の割合		25.8 %	H23	26.9 %	H28	23.7 %	R4	-3.2	+	-	A	減少	〃	
こころ	20	眠るためにアルコールを用いる人の割合		13.6 %	H23	12.2 %	H28	9.2 %	R4	-3.0	+	-	A	減少	〃	
栄養	21	自分の食生活に満足している人の割合		65.4 %	H23	64.7 %	H28	65.0 %	R4	0.30	+	-9	D	70.0 %	県民健康意識調査	
栄養	22	肥満(BMI25.0以上)、やせ(BMI18.5未満)の人の割合(適正体重を維持している人の割合)	肥満傾向にある子ども(6~11歳)	6.6 %	H23	7.1 %	H28	9.6 %	R4	2.5	-	-188	D	5.0 %	健康状態調査(教育委員会)	
			(12~14歳)	7.6 %		7.6 %		9.9 %		2.3	-	-144	D	6.0 %		
			(15~18歳)	10.3 %		8.8 %		9.7 %		0.9	-	26	B	8.0 %		
			男性(30~49歳)の肥満者	35.2 %	H23	28.7 %	H28	34.8 %	H29 H30 H31	6.1	-	-	E	29.0 %	R5数値についてはH29~H31国民健康・栄養調査データより算出のため、参考値	県民健康・栄養調査
			女性(20~29歳)のやせの人	43.5 %		14.3 %		16.7 %		2.4	-	-	E	30.0 %		
			65歳以上の低栄養傾向(BMI20.0以下)の人	16.0 %		15.9 %		19.1 %		3.2	-	-	E	16.0 %		
栄養	23	1日あたりの平均脂肪エネルギー比率	30~59歳	26.6 %	H23	28.0 %	H28	29.1 %	H29 H30 H31	1.1	-	-	E	25.0 %	R5数値についてはH29~H31国民健康・栄養調査データより算出のため、参考値	〃
栄養	24	成人1日あたりの平均食塩摂取量		10.6 g	H23	9.7 g	H28	10.3 g	H29 H30 H31	0.6	-	-	E	8.0 g	R5数値についてはH29~H31国民健康・栄養調査データより算出のため、参考値	〃
栄養	25	成人1日あたりの平均野菜摂取量		278 g	H23	244 g	H28	278 g	H29 H30 H31	34	-	-	E	350 g	R5数値についてはH29~H31国民健康・栄養調査データより算出のため、参考値	〃
栄養	26	成人1日あたりの果物摂取量100g未満の人の割合		52.3 %	H23	61.8 %	H28	56.8 %	H29 H30 H31	-5	-	-	E	30.0 %	R5数値についてはH29~H31国民健康・栄養調査データより算出のため、参考値	〃

※ 進捗率(%)=(最終評価数値-策定時の数値)/(目標値-策定時の数値)×100、A(進捗率100%以上)、B(進捗率10%以上100%未満)、C(進捗率-5%以上10%未満)、D(進捗率-5%未満)、E(評価困難)  
 ※ 評価の「+」、「-」は、進捗率を中間評価時と比較したもので、改善は「+」、悪化は「-」としています。  
 ※ 評価を「E」としている項目は、数値の算出ができないものや調査方法が策定時・中間評価時と異なるものです。

三重の健康づくり基本計画 評価指標一覧

・評価(A 達成している B 改善している C 変わらない D 悪化している E 評価困難)  
 ・中間評価時からの変化の+は中間評価時より改善、-は中間評価時より悪化)

資料2-3

分野	No	評価指標	条件	策定時		H29年度(中間評価)		R5年度(最終評価)					三重の健康づくり基本計画目標値	備考	調査資料	
				数値	調査年	数値	調査年	数値	調査年	中間評価時からの変化	進捗率(%)	評価				
栄養	27	成人1日あたりの平均カルシウム摂取量		515 mg	H23	470 mg	H28	521 mg	H29 H30 H31	51	-	-	E	600 mg	R5数値についてはH29～H31国民健康・栄養調査データより算出のため、参考値	〃
栄養	28	1日3食食べている人の割合(朝食を毎日食べる人の割合)	小学6年生	89.1 %	H22	87.5 %	H28	84.0 %	R4	-3.5	-	-47	D	100 %	全国学力・学習状況調査(文部科学省)	
			中学3年生	83.1 %		84.4 %		80.1 %		-4.3	-	-18	D	100 %		
			男性(20～39歳)	62.6 %	H23	58.8 %	H28	60.3 %	R4	1.5	+	-31	D	70.0 %	県民健康意識調査	
			女性(20～39歳)	76.5 %		75.2 %		76.1 %		0.9	+	-11	D	80.0 %		
栄養	29	外食や食品を購入するときに成分表示を参考にする人の割合	男性	25.2 %	H23	28.8 %	H28	R4	-1.7	-	8	C	50.0 %	〃		
			女性	49.7 %		49.8 %			44.3 %	-5.5	-	-21	D		75.0 %	
栄養	30	ヘルシーメニューや栄養情報を提供する飲食店および小売店数(「健康づくり応援の店」登録数)		392 店	H23	422 店	H28	439 店	R4	17	+	44	B	500 店	健康推進課調査	
栄養	31	利用者に応じた栄養管理・食育を実施している給食施設の割合		84.0 %	H23	89.9 %	H28	93.1 %	R4	3.2	-	-	E	90.0 %	〃(新型コロナの影響により巡回指導実施数が少ないため参考値)	
栄養	32	共食の割合(1週間で朝食または夕食を8回以上家族と一緒に食べる人の割合)		68.0 %	H23	73.0 %	H28	76.2 %	R4	3.2	+	117	A	75.0 %	e-モニター 県民健康意識調査	
運動	33	日常生活における歩数(成人)	男性	7,432 歩	H23	6,717 歩	H28	H29 H30 H31	-	-	-	E	8,600 歩	R5数値についてはH29～H31国民健康・栄養調査データより算出のため、参考値	県民健康・栄養調査	
			女性	6,687 歩		6,240 歩			5,608 歩	-	-	-	E			7,700 歩
運動	34	運動習慣者の割合	男性	35.1 %	H23	38.7 %	H28	R4	6.3	+	100	A	45.0 %	県民健康意識調査		
			女性	26.9 %		30.9 %			37.1 %	6.2	+	101	A		37.0 %	
運動	35	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している県民の割合		17.2 %	H23	35.1 %	H28	37.8 %	R4	2.7	+	33	B	80.0 %	e-モニター 県民健康意識調査	
喫煙	36	喫煙率	成人	20.3 %	H22	17.7 %	H28	18.4 %	R1	0.7	-	23	B	12.0 %	国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」	
			未成年男性(15～19歳)	6.4 %	H23	1.4 %	H28	0 %	R4	-1.4	+	100	A	0 %	県民健康意識調査	
			未成年女性(15～19歳)	1.7 %		0 %		0 %		0	±	100	A	0 %		
喫煙	37	行政機関の敷地内禁煙の実施率(屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができる。)	県施設	- %	-	- %	H28	R5	-	±	-	A	100 %	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値としています。	健康推進課調査	
			市町施設	- %		- %			100 %	-	+	-	A			100 %
喫煙	38	「たばこの煙の無いお店」登録数		242 店	H23	428 店	H28	601 店	R4	173	+	71	B	750 店	〃	

※ 進捗率(%)=(最終評価数値-策定時の数値)/(目標値-策定時の数値)×100、A(進捗率100%以上)、B(進捗率10%以上100%未満)、C(進捗率-5%以上10%未満)、D(進捗率-5%未満)、E(評価困難)  
 ※ 評価の「+」、「-」は、進捗率を中間評価時と比較したもので、改善は「+」、悪化は「-」としています。  
 ※ 評価を「E」としている項目は、数値の算出ができないものや調査方法が策定時・中間評価時と異なるものです。

三重の健康づくり基本計画 評価指標一覧

・評価(A 達成している B 改善している C 変わらない D 悪化している E 評価困難)  
 ・中間評価時からの変化の+は中間評価時より改善、-は中間評価時より悪化)

資料2-3

分野	No	評価指標	条件	策定時		H29年度(中間評価)		R5年度(最終評価)					三重の健康づくり基本計画目標値	備考	調査資料
				数値	調査年	数値	調査年	数値	調査年	中間評価時からの変化	進捗率(%)	評価			
飲酒	39	毎日飲酒する人の割合(飲酒習慣のある未成年の割合)	成人	15.7%	H23	15.8%	H28	15.3%	R4	-0.5	+	17	B	13.3%	県民健康意識調査
			未成年(15~19歳)	9.5%		4.2%		1.0%		-3.2	+	89	B	0%	
歯	40	むし歯のない幼児の割合	3歳児	78.3%	H23	81.9%	H28	88.3%	R3	6.4	+	85	B	90.0%	3歳児歯科健康診査実施状況(厚生労働省)地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)
歯	41	むし歯のない生徒の割合	12歳児	45.1%	H23	58.8%	H28	67.9%	R3	9.1	+	68	B	78.4%	健康状態調査(教育委員会)
歯	42	進行した歯周疾患を有する人の割合	40~44歳	33.3%	H23	28.9%	H28	-%	-	-	-	-	E	25.0%	県民歯科疾患実態調査
			60~64歳	56.0%		64.0%		-%		-	-	-	E	45.0%	
歯	43	自分の歯を多く有する人の割合	60~64歳(24本以上)	81.1%	H28	81.1%	H28	62.1%	R4	-	-	-	E	85.0%	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H28)としています。
			80~84歳(20本以上)	65.6%		65.6%		36.4%		-	-	-	E	70.6%	
歯	44	定期的に歯科検診を受ける成人の割合		35.6%	H23	42.0%	H28	51.5%	R4	9.5	+	54	B	65.0%	県民健康意識調査
歯	45	みえ8020運動推進員登録者数		222人	H23	342人	H28	457人	R3	115	+	85	B	500人	健康推進課調査
社会	46	健康について気をつけている人の割合		72.1%	H23	76.9%	H28	78.8%	R4	1.9	+	-	A	増加	県民健康意識調査
社会	47	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている県民の割合(ボランティア活動参加割合)		2.3%	H23	1.9%	H28	1.6%	R3	-0.3	-	-15	D	7.0%	社会生活基本調査(総務省統計局)
社会	48	健康づくりのための推進団体数(再掲)	「健康づくり応援の店」	392店	H23	422店	H28	438店	R3	16	+	43	B	500店	健康推進課調査
			「たばこの煙の無いお店」	242店	H23	428店	H28	571店	R3	143	+	65	B	750店	
社会	49	ワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる企業の割合	従業員10人以上300人未満の県内企業	27.1%	H23	43.9%	H27	71.3%	R1	27.4	+	117	A	65.0%	(県内事業所賃金実態調査)三重県内事業所労働条件等実態調査に名称変更
社会	50	健康増進計画を策定する市町数		19市町	H23	24市町	H28	29市町	R3	5	+	100	A	29市町	健康推進課調査

※ 進捗率(%)=(最終評価数値-策定時の数値)/(目標値-策定時の数値)×100、A(進捗率100%以上)、B(進捗率10%以上100%未満)、C(進捗率-5%以上10%未満)、D(進捗率-5%未満)、E(評価困難)  
 ※ 評価の「+」、「-」は、進捗率を中間評価時と比較したもので、改善は「+」、悪化は「-」としています。  
 ※ 評価を「E」としている項目は、数値の算出ができないものや調査方法が策定時・中間評価時と異なるものです。