

## はじめに

これから学校を卒業し、就職されると皆さんはいよいよ社会人・職業人ですね。

就職すると、年齢や経験、役職などが異なる人たちの中で、社会人としての責任を果たし、また職業人としての信頼が得られるように、知識や技術・技能等を身につけていくことも大切になります。私たちは、これから社会に羽ばたく皆さんが、今後、能力を発揮し、信頼される社会人、充実した職業人として働くことができるよう心から願っています。

ところで、働くことにはルールがあることを知っていますか？

働くことは大変なことです。だからこそ働く人を守ってくれる社会のルール（法律や規範、常識等）があるのです。

これから働く皆さんのために、ぜひ知っておいてほしい『働くルール』をこのハンドブックにまとめました。このハンドブックを今すぐ全部覚える必要はありません。これから先、働くことについて、「何かおかしいなあ？」「心配だなあ・・・」というようなことが起こったときに、開いてみてください。

また、働いていて、困ったことが起きたときには、決して一人で悩まず、家族や友達、職場の先輩や同僚、そして相談機関などに相談してください。

実は、あなたをサポートしてくれる制度や相談機関は、身近にたくさんあります。きっと解決するヒントが見つかりますよ。