

(様式1)

## G7サミット給食メニュー

学校名	大宮小学校	市町名	大紀町
-----	-------	-----	-----

国名	イギリス・カナダ
----	----------



### 献立のポイント(食文化・料理の特徴の説明等)

フィッシュアンドチップスは、イギリスの料理として有名ですが、イギリス領であったカナダでも郷土料理として愛されています。手軽においしく食べられるので、昔から親しまれ、イギリスの給食でもよく登場するそうです。イギリスでは酢と塩をかけて食べるのが定番ですが、カナダでは、タルタルソースとレモンをかけるのが一般的だそうです。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	
バターライス	精白米・強化米	65	
	バター	3	
	コンソメ	1.5	
牛乳	乾燥パセリ	0.1	
	食塩	0.1	
	牛乳	206	
フィッシュアンドチップス	シイラ 切り身	50	
	食塩	0.1	
	こしょう	0.02	
	鶏卵	8	
	小麦粉	4	
	かたくり粉	4	
	じゃがいも	30	
	揚げ油	5	
	チンゲン菜の米粉シチュー	鶏もも肉	10
		油	1
チンゲン菜		15	
玉ねぎ		30	
人参		10	
むき枝豆		5	
コンソメ		1	
牛乳		40	
米粉		4	
食塩		0.1	
こしょう	0.01		
水	80		

