

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	尾鷲市
取組の名称	サミット給食（7か国の料理）と食文化を紹介
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 大きすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう

取組内容



5/19から3日間、広島でG7サミットが行われました。6/16～6/18は三重県志摩市で、7か国の首脳（代表）が集まり、未来の交通について直接観や技術レベルに近い仲間で話し合うG7交通大臣会合が開催されます。そこで、サミットにちなんで参加国の料理を給食に取り入れます。

1日(木) コーンチャウダー(アメリカ合衆国)
野菜などの具をたくさん入れて煮込んだ。クリームスープです。

ALTのジェイソン・ララ先生はアメリカのカリフォルニア州出身です。

5日(月) ポトフ(フランス)
フランス料理といえば、前菜、スープ、メイン、デザートといったコース料理が有名ですが、「ポトフ」はフランスの伝統的な家庭料理のひとつ。で肉と野菜を大きく切って、じっくり煮込んだ鍋料理です。ポトフ＝鍋、feu(フ)は火を示します。

12日(月) ミートスパゲティ(イタリア)
イタリアの国民食。「パスタ」と「ソース」は日本でも。大人気の料理です。ミートスパゲティはポロニア地方で。フランスの料理を真似て作られたのが始まりです。

15日(木) ファッシュアンドチップス(イギリス)
白身魚のフライに棒状のポテトフライを添えます。イギリスでは、ファーストフードとして親しまれ、国民のソウルフードです。

19日(月) ジャーマンポテト(ドイツ)
ジャガイモが主食のドイツはジャガイモを使った料理がたくさんあります。ジャーマンポテトは、「ベーコンとじゃがいも」の意味です。

26日(月) サーモンスープ(カナダ)
鮭と野菜を煮込んだスープです。カナダといえば、「サーモン」です。カナダは、鮭が、たくさんとれます。寒い地域なので、温かい料理が好んで食べられています。

29日(木) お魚(ぶり・みぞ汁)(日本)
日本の和食は、伝統的な食文化として2013年にユネスコ世界無形文化遺産に登録されました。日本は南北に長く、その土地に根付いた食文化や食習慣が生まれてきました。日本の食事は、「汁三菜」といって、「ごはん(主食)を中心として、汁物(汁)、3種のおかず(菜)からなり、栄養バランスの良い食事となっています。

みそ汁…出し汁に野菜などの実(み)を入れ、煮たてたところで味噌を溶かし入れたもの。古くから言い伝えられる『味噌は医者いらず』ということわざがあるように、みそが体に良く健康的な食べ物であることを言い表したことわざです。

ぶり…ブリは尾鷲市を代表とする魚のひとつとして「市の魚」に指定されています。出世魚と呼ばれていて大きくなるにつれて名前が変わります。ブリは、おさしみ、竜田揚げ、照り焼き、しゃぶしゃぶ…。いろいろな調理法でおいしく食べられます。

・教育委員会で G7 サミットにちなんだ給食だよりを作成したものを各学校へ送付し、保護者への配布や掲示をお願いしました。給食だよりの内容は、G7 参加国の国旗、地図を付け、食文化を紹介。また、ALT の先生の出身国が参加国に入っていたので、ALT の先生にインタビューし、掲載しました。

・保護者に配布していただいたことで、小学生は親子で一緒に見てもらえ、外国に興味や関心をもっていただくきっかけになり、また、日本食、日本の文化についても知っていただけたのではないかと思います。

・尾鷲市を代表する「市の魚」ブリを使った料理の紹介やブリにちなんだクイズを入れることで自分たちの住んでいるところで獲れる魚についても興味、関心を持ち、郷土愛に繋がってほしいです。

6月は食育月間で19日は食育の日です!!

食べ物が豊かな日本では、食べることが当たり前で、その大切さを忘れがちになります。日頃から、食べられるという恵まれた環境を当たり前と思わず、食べ物の命や自分が食べるまでにかかわってくれているたくさんの人たちに、感謝の気持ちをもち、食事をしましょう。