

G7サミット給食メニュー

学校名	聾学校
-----	-----

国名	イギリス
----	------

献立名	食品名	1人当たり分量(g)
ハヤシライス	牛乳	206
	米	90
	豚肉	20
	たまねぎ	60
	しょうが・にんにく	1.5
	にんじん	30
	じゃがいも	60
	グリーンピース	5
	デミグラスソース	50
	ケチャップ・ピューレ	20
	バター	3
	クリーム	3
	牛乳	6
	塩・こしょう	0.01
グリーンサラダ	キャベツ	35
	きゅうり	20
	とうもろこし	15
	フレンチドレッシング	8
トライフル	みかん	20
	もも	20
	カステラ	20
	ホイップクリーム	10

献立のポイント(食文化・料理の特徴の説明等)

トライフルとはイギリスの菓子で、切って洋酒をしみ込ませたスポンジケーキ、ジャム、カスタードクリームなどを層状に重ね、生クリームと果物を飾ったものです。ヨーグルトやフルーツゼリーを使うこともあるそうです。「つまらないもの」という意味もあり、あまったスポンジケーキなどで作ったことからこの名があるとされます。
聾学校の給食ではカステラや果物、生クリームを使ってトライフルにチャレンジしました。幼児、児童、生徒はとても楽しそうに食べていました。