

三重県こころの健康センター (精神保健福祉センター)

相談のご案内

電話相談

R5.9.1現在

- ◆ ひきこもり専門電話相談 059-253-7826
 - 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
 - 午前9時～午後4時(R5.9.1～変更)
- ◆ 依存症専門電話相談 059-253-7826 (ひきこもり電話相談と併せて実施)
 - 毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)
 - 午後1時～午後4時
- ◆ 自殺予防・自死遺族電話相談 059-253-7823
0120-01-7823
 - 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
 - 午後1時～午後4時
- ◆ こころの傾聴テレフォン 059-223-5237
059-223-5238
 - 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
 - 午前10時～午後4時
 - 話を「聴く」ことに重点を置いた傾聴電話です。リスナー(傾聴者)が応じます。



来所相談(予約制)

- ◆ ひきこもり専門面接相談
- ◆ 依存症専門面接相談
- ◆ 自殺予防・自死遺族面接相談
 - 来所相談は予約制となります。
 - まずは上記の電話相談におかけください。



精神科医師による面接相談(予約制)

- ◆ 精神科医師による面接相談
- ◆ ひきこもり・依存症関連・自殺予防関連等
 - 精神科医師が相談に応じます。
 - 予約制のため、まずは上記の電話相談におかけください。
 - 関係機関からの相談は、精神疾患全般に対応します。

