

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	松阪市立朝見小学校
取組の名称	じゃがいもの調理
実施時期	令和5年6月9日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>毎年、地域の方々のご協力をいただきながら5・6年生でじゃがいもを栽培しています。今年も、収穫したじゃがいもは家庭科で使ったり、児童が持ち帰ったりしました。5年生は学校で採れたじゃがいもでドイツの料理「ザルツカルトツフェル」を作りました。栄養教諭の先生からドイツが世界地図のどこに位置しているのかななどを教わった後、グループに分かれて調理しました。まず、じゃがいもを丁寧に洗い、大きさまざまのじゃがいもを同じくらいの大さきになるように切って塩で茹でました。串が通るくらいの硬さになったらじゃがいもを冷まして皮をむき、バターとパセリで味付けをして完成です。普段から肉じゃがやカレーなどさまざまな形で食べているじゃがいもですが、今回の授業でまた一つじゃがいも料理を知ることができました。また、「切る→茹でる→皮をむく」という調理過程も学ぶことができました。キャンプではカレーの具に使用する予定です。カレーの調理は、「皮をむく→切る→煮る」と調理の順序が変わるため、この点にも意識をさせて取り組みたいと思います。</p> 