

# 若年性認知症電話相談

☎ 059-382-8490

☎ 090-5459-0960

受付時間 月曜から金曜日 10時~17時

(祝日・8/13~8/15・12/29~1/3を除く)



〒513-0818 三重県鈴鹿市安塚町638-16  
Eメール ito@ito-pharmacy.jp



# 三重県 若年性認知症 サポートセンター



ひとりじゃないよ! みんながいるよ!

若年性認知症とは?  
65歳未満発症の認知症

三重県

この事業は、若年性認知症施策総合推進事業の一環として、三重県が(有)イトーファーマシーに委託して実施しています。





若年性認知症  
支援コーディネーター  
**支援内容**



- ✓ 受診方法・医療機関情報提供
- ✓ 仕事の仕方や職場との調整についての助言
- ✓ 利用可能な制度やサービスの情報提供
- ✓ ご本人・ご家族の不安や症状・行動に対する助言
- ✓ 退職後の居場所・生活・社会活動への助言・サポート
- ✓ 若年性認知症介護についての助言



**サポートセンターでは、若年性認知症に特化した研修事業、意見交換会、自立支援ネットワーク会議等、様々な取り組みを行っています**

**職場で ご近所で 自宅で**

**もしかしたら**

“職場での変化”

- ・作業が手間取ったり、ミスが目立つようになる
- ・指示されたことが理解できない
- ・段取りが悪く優先順位がわからなくなる
- ・同僚や取引先相手の名前がわからなくなる

“生活の変化”

- ・財布や鍵をどこに置いたかわからない
- ・お金の計算や漢字の読み方がわからなくなる
- ・知っているはずの場所で道に迷う



脳の健康度チェック表（10項目）

質問項目	チェック
1.最近、家族からもの忘れがあると言われたことがある	
2.物の名前や人の名前が思い出せないことが、よくある	
3.毎日1回以上、しまい忘れがあり、探すことが多い	
4.今日が何月何日なのか、分からない時がある	
5.朝食の内容を思い出せないことがある	
6.計算の間違いが多い。または勘定を間違える	
7.元気がない、または仕事をやる気がしない	
8.夜眠れないことが多い	
9.野菜の名前を10個以上言えない	
10.現在の総理大臣の名前を知らない	



**自分が !!  
職場の人が !!  
家族が !!**

**そうだ !!  
若年性認知症支援  
コーディネーターに  
相談しよう !!**



**“早期発見は人生の分岐点”**