

第10回 健康野菜たっぷり料理グランプリ

(ベジー1グランプリ) レシピ募集

野菜たっぷり

バランスメニュー

ひと目で食べたくなるような
野菜たっぷりのレシピを募集しています。

野菜たっぷりで彩りはもちろん
栄養バランスもばっちり
大切な人が喜ぶ顔を思い浮かべて
「ぜひ食べてもらいたい」
そんなレシピを応募してください。



第9回最優秀作品

「体いたわり弁当」



令和5年

7月

1日

~9月

30日

(郵送の場合は消印有効)

募集内容

野菜たっぷりバランスメニュー(お弁当も可)のレシピを募集

- ・野菜(いも類、きのこ類は除く)100g以上を使用した昼食1食分のレシピ
- ・栄養バランスがとれていること
- ・お弁当の形、大きさは自由
- ・食材費500円程度
- ・応募者が考案し、公開されていないレシピであること

審査基準

- ① 野菜をたっぷり食べられる
- ② 栄養バランスがよい
- ③ 短時間で作れる
- ④ 経済的である
- ⑤ 作ってみたいと思う

結果発表

グランプリ(最優秀賞)1点(賞状、副賞1万円相当分)
入賞4点(賞状、副賞3千円相当分)
令和6年1月末までにご本人に通知するとともに、ホームページ上で公表します。
グランプリは県民のみなさんのWeb投票で決定します。

募集内容

・県内在住の方(個人でも3人までのグループでも可能)

応募方法

- ・所定の応募用紙に献立(1人分)等必要事項を記入し、出来上がりのカラー写真(L判89×127mm)を1枚添えて郵送またはメールで送ってください。
- ・応募用紙は裏面のもの、または三重県栄養士会ホームページからダウンロードしたものをお使いください。

三重県栄養士会 で 検索

※「ベジー1グランプリ」募集ページ(QRコード)



応募先・問い合わせ先

〒514-0803 三重県津市柳山津興 655-12
公益社団法人三重県栄養士会「ベジー1グランプリ」係
TEL:059-224-4519
FAX:059-224-4518
E-mail:mie-eiyo@axel.ocn.ne.jp

審査

① 一次審査(書類審査)

結果:令和5年11月10日までに一次審査通過者のみに連絡します。

② 二次審査

一次審査で選ばれた入賞者5人(組)の作品を令和5年11月10日~12月10日まで三重県栄養士会ホームページ上で紹介し、県民のみなさんによるWeb投票でグランプリを決定します。

※ ホームページ上で随時お知らせしますので、是非Web投票にも参加を!

