



第9回

# ファザー

オブ・ザ・イヤー  
in みえ

パパの育児フォトコンテスト





## パパと一緒に「あーん」 微笑ましい日常のひとコマ

パパの名前 花川 雅人さん 伊勢市

きちんと歯を磨けているか確認する夫と、仲良く並んでお口の中を見てもらおうとする子どもたちの様子を撮りました。

早くお口を見てもらおうと、口を開けたまま待っている弟がずっと「あーん」をしていて微笑ましかったです。

歯磨きの仕上げをしてもらう間も、子どもたちは仲良く並んでいました。

### 審査員共感Point!

歯磨きという、子どものいる日常にきちんとパパが関わっている感じが感じられる一枚。

パパが大きく口を開けて、子どもたちがそれにこたえようとしている、微笑ましい一枚でした。



## パパの「抱っこ」が大好き!

パパの名前 長井 直記さん 菰野町

天気の良い日は必ずお散歩へ! 家を出発してしばらくはご機嫌で、歩いて走ってブランコをして…と元気いっぱいの人。ですが終盤は疲れてくると座り込み上目遣いで「抱っこ…♡」と頼まれるとついつい抱っこをしてしまうお父さん。そんなお父さんは2人抱っこをしたままダッシュや跳んだりするので子どもたちは大興奮です! あっという間に大きくなっていく子どもたちを今のうちにたくさん抱っこしてあげたい気持ちでいっぱいだそうです。そして私は娘2人の嬉しそうな表情を見られてとても嬉しいです。

### 審査員共感Point!

子どもを両腕で抱え、たのしいパパ。三重県らしい田舎風景も素敵です。

パパに抱っこされて、子どもたちの笑顔が何よりの宝物ですね!



## パパと一緒に赤ちゃんのお世話に挑戦!

パパの名前 森川 寛之さん 鈴鹿市

普段はあまりお手伝いをしないお兄ちゃんたちですが、赤ちゃんにお湯をかけてくれている姿はパパとママもほのぼのしました。時々、顔に泡やお湯がかかってきましたが、それもよし(笑)。

私自身はひとりっ子なので、兄弟3人がこれからも仲良く協力して成長してってくれる姿を楽しみに、日々育児に取り組んでいきたいと思ひます。

そして3人産んでくれたママにも感謝し、家事も頑張っていきたいと思ひます。

### 審査員共感Point!

赤ちゃんの沐浴をお兄ちゃんたちに見せながらしているところがGOOD!

赤ちゃんの気持ちよさそうな顔にも癒されますね。



## お風呂上がりのパパの楽しいアイデア!

パパの名前 和田 康高さん 御浜町

昨年3人目の子どもが生まれ、これまでよりもさらに育児に慌ただしくなった我が家。

パパが色々なアイデアと工夫で子育てしてくれるので、とても頼りになります。

この写真はお風呂上がりの1枚で、長女の髪を乾かしながら、次女を間に座らせ遊ばせています。

いつも楽しんで子育てしてくれてありがとう。

### 審査員共感Point!

お姉ちゃんの髪を乾かしながら、下の子ども遊ばせる素敵なパパ!

子育て家族の日常を物語るカラフルな洗濯物にも心惹かれました。



## パパにお任せ！ パパと一緒にひらがなの勉強！



パパの名前 松尾 駿さん 津市

ひらがなが書けるようになることを4歳の目標にした息子。この夏休みからパパと本格的にお勉強を始めました。ママがご飯の支度をしている間、算数やひらがななどのプリントをパパと一緒にしています。

まだ書けるようにはならないけど読める文字が少しずつ増えてきました。子どもたちの気分を乗せるのはパパの方が上手なので完全にお任せ！ お兄ちゃんのお勉強が気になる娘も一緒にお絵かきやぬり絵を楽しんでいます。



## 夏キャンプでパパと一緒に水遊び！



パパの名前 高橋 一輝さん 川越町

夏キャンプでの一場面です。

パパとの夏キャンプ恒例、水遊び。顔に水がかかることが得意ではなかった息子ですが、パパがシャワーへ入るとほくもとアピール。大好きなパパと一緒になら、へっちゃらな様子で何度も何度も手を繋いで水遊びを楽しんでいました。

## チームで楽しくカレーづくり！

パパの名前 竹内 義人さん 松阪市

お父さんと子どもたちの"チームカレー"によるお料理タイム。めちゃくちゃ楽しそうな3人に思わずシャッターを切りました。

今後のチームカレーのますますのご発展とご活躍を期待しています！(次はシチューあたりでしょうか!?)



## パパならではの！子どもの成長を感じた海水浴！

パパの名前 今西 陽一さん 松阪市

コロナ禍で海水浴も行けず、3年ぶりに地元の海水浴へ。3年前は5歳だった息子も8歳になり、海を怖がらず「投げて〜!」と、パパは「任せろ〜!」と応えましたが、3年間の子どもの成長は大きく、思ったよりも投げれなかったようで、嬉しそうに「本当に大きくなったな〜」とっていました。今しかできない特別な遊びなので、自然に子どもとこういう時間を過ごしてくれるパパに感謝です。いつも私以上に育児も家事もしてくれるパパ、いつもありがとう。



## パパがヘアアレンジに挑戦！娘のオーダーは…？

パパの名前 宮城 正道さん 津市

子どもが生まれ、時間とお金の節約のために美容院を自宅バリアンにしたパパ。

そんなパパが3歳の娘に頼まれて、髪を結っています。

この日のオーダーはドキンちゃん。パパ手作りの踏み台で、じっと完成を待っています。



## 寝ぐずりを抱っこで耐え、ようやく就寝。

パパの名前 藤田 大輔さん 津市

背中スイッチが敏感な時期で、すぐには布団に降ろせず、眠りが深くなるまで、ソファで抱っこしてる間に…パパも疲れきったのか、気持ち良さそうに一緒に寝落ち。

2人でどんな夢を見ているのかな!?





## 念願の手を繋いでお散歩!

パパの名前 林 昂平さん 津市

よちよち歩きをするようになって数日後、念願だった息子と手を繋いでお散歩をしたときの一枚です。息子が歩きやすいようにパパが腰を少しかがめて、一生懸命歩く二人の姿がとても愛おしく、気づいたらその姿を撮っていました。

近い将来、腰をかがめて歩かなくなる日がきて、手も繋がずにひとりで歩ける日がきて、パパの背を越す日がくることを夫婦で楽しみにしています。



## ママが仕事の日パパと公園へ…

パパの名前 吉田 和樹さん 鈴鹿市

休日仕事のママ。一人で三人を連れて公園に行く。「一人で三人すごい」って他のパパ・ママに褒められて嬉しそうです。なんせ彼は褒められて成長します。

やればできる。

「ありがとう」「すごいね」そういうと喜んで頑張っています。まだまだ伸びしろいっぱい、家族共々伸びしろだらけでぐんぐん成長中です。

## 共通の趣味で子どもと今しかない時間を。

パパの名前 野呂 クレベルさん 松阪市

家族でサイクリングに出かけた時の写真。毎日のように自転車に乗るようになった息子は、日に焼けて大人っぽくなりました。

成長する我が子の姿を見て「今を大切に、たくさん遊ぼう!」と夫がよく言っています。



## 毎日パパとピアノの練習!

パパの名前 倉井 健太さん 伊勢市

8月末に行われたピアノの発表会で親子で連弾するために、毎日一緒に練習をしていました。

いつも子ども3人の世話を楽しんでしてくれています。

ありがとう!



## パパのマネしてリモートワーク!

パパの名前 荻野 誠夫さん 松阪市

夫がパソコンをしている周りで子どもが遊んでいましたが、ふと自分もアンパンマンパソコンを持っていた事を思い出して、引っ張り出して、横に並びました。

「仕事仕事〜!」と楽しそうにパソコンをたたき子どもを見て、仕事をする姿を見せられるリモートワークもいいものだなと思いました。



## 双子の赤ちゃんとお出かけ♪

パパの名前 須場 峻介さん 鈴鹿市

双子を連れてのお出かけで、ミルクタイムはママだけでは成り立ちません。ショッピングモールなど、授乳室やおむつ交換部屋が充実しているお店は本当に助かります。

ママだけでなく、パパもウェルカムな店舗では、双子でなくても、パパが積極的に育児をされてるご家族をよく見かけます。これからもパパもウェルカムな授乳室がもっと増えるといいなあと思っています。



## パパのほっぺにペタ♪

パパの名前 松本 大樹さん 松阪市

まだ産まれて間もない息子。  
夫と可愛い可愛いと言い合う毎日でした。  
新生児の足裏って本当にふわふわ。  
自分の顔にくっつけて癒やされている夫。  
愛しさが溢れた表情です。

## されるがママがのシール遊び!

パパの名前 谷村 直樹さん 四日市市

シール遊びをしているパパと娘。されるがママのパパと、楽しそうな娘が面白くて撮った写真です。お絵描きや追いかけて、おままごと、人形遊び、どんな事でも娘と一緒に楽しく遊んでくれるパパです。

ママより帰りが早い時は夜ご飯を作ってくれたり、毎日洗濯をしてくれたり、本当にいつも感謝しています。



## 4世代の繋がりを感じる一枚。

パパの名前 高橋 勇登さん 多気町

爪切り担当の父ちゃん、次男くんの足の爪を切ってる姿を、ひいおばあちゃんが見守っています。  
後ろにいるのは、おばあちゃんと妹、その後ろの仏壇からはひいおじいちゃんがみんなを見守ってくれています。



## グッド川柳賞



おとうさん  
ぼくのせなかに  
ついてこい

応募者 田中 美玖さん 津市

お父さんより子どもの方が上だと言うことをモチーフにした川柳です。

ママとキュー  
「僕も僕も!」と  
三密に

応募者 一瀬 広信さん 四日市市

「いつもありがとう」と妻を抱きしめると、2歳の息子が、「僕もー!!」と真ん中に割って入ってきます。とっても幸せな3人の密です。

高い壁  
わざとは負けない  
パパ育児

応募者 白木 友実さん 四日市市

かけっこでもトランプ等のゲームでもパパはわざとは負けてくれません。子どもたちにとっては高い壁です。  
代わりにママは低い壁を作ってあげていますが、これがパパ流のようです。

週一で  
ママにあげたい  
一人時間

応募者 河村 侑さん 川越町

共働きの我が家。平日の家事・育児・仕事の疲れを癒す「妻の一人時間」を週に一回は、プレゼントしたいと思っています。

肩車  
思いよ届け  
片思い(肩重い)

応募者 小林 大祐さん 伊勢市

散歩の帰り道、機嫌の悪い息子を肩車していると、いつの間にか夢の中へ。  
不安定な肩の上で寝るということは、パパへの信頼の証でしょうか? だけどいつもママがいいと言われてしまう…  
肩にかかる体重に息子の成長を感じながら、パパがいいと言ってくれる日を待っています。

残業なし  
いや定時がないのか  
育休は

応募者 立岡 優孝さん 津市

育休やテレワークで子どもとの時間が増え、育児の楽しさ難しさをとても感じています。  
今回の川柳が楽しい思い出を振り返る良い機会になりました。  
残り数ヶ月の育休、がんばるぞ!!

## 第9回 ファザー・オブ・ザ・イヤ― in みえ

三重県では少子化対策の重要な取組の一つとして、「みえの育児男子プロジェクト」と銘打ち、男性の育児参画の推進に取り組んでいます。

「ファザー・オブ・ザ・イヤ― in みえ」は多くの県民の皆さまに、男性の育児参画について関心を持っていただくことなどを目的に、男性の子育てにかかる写真等を表彰し、その内容を紹介する取組です。

ご応募いただいた皆さま、本事業にご協力いただいた企業・団体の皆さま、審査委員の皆さまに心より感謝申し上げます。



### 問い合わせ

三重県子ども・福祉部 少子化対策課  
TEL : 059-224-2404 FAX : 059-224-2270  
Mail : shoshika@pref.mie.lg.jp

みえの育児男子プロジェクト  検索

### 主催

三重県

### 協賛

伊賀の里 モクモク手づくりファーム・NEMU RESORT・  
リモーと  
里創人 熊野倶楽部・青川峡キャンピングパーク

### 提携

味の素(株)

### Special Thanks

「ファザー・オブ・ザ・イヤ― in みえ」募集の広報にあたって、サポーターとして次の企業・団体にご協力いただきました。

子育て応援プロジェクト☆バイン・(有)松林工業・チームせいせん・マスマグループ・バスマイル四日市・(株)日本開発研究所三重・住友電装(株)・(有)北山建築・NPO法人Mブリッジ・ミエメン・子育て心理カウンセラーCLUB〜にこりん〜・日本政策金融公庫 津支店・(株)百五銀行・生活協同組合コープみえ・万協製菓(株)・NPO法人マザーズライフサポーター・(有)スマイルフォーユー・(有)タケガワ塗装・もりはる企画・伊勢法律事務所・三重県経営者協会