



## 避難マップを作ろう

学校からあなたの家までの帰り道を描いたり、地図を貼ったりしてください。  
それから危険な場所があれば×をして、何が危険か書きましょう。  
また、避難する場所に○をして、そこまでの道を描きましょう。

例

X ... 危険な場所  
O ... 避難する場所  
→ ... 帰り道  
- - - → ... 避難する道

うまくできたら  
お家の人に○を  
つけてもらおう。

「危険な場所」「避難する場所」の例をあげましょう。  
※地震避難マップと台風避難マップは違う場合があります。



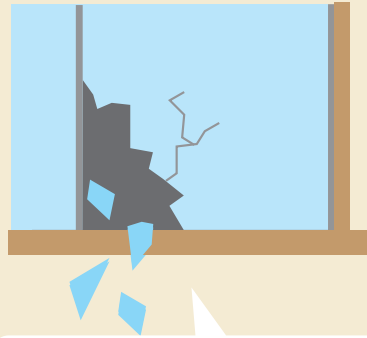
# 部屋を 安全にしよう

下の①に、例のようにあなたがよくいる部屋の絵を描いてください。また、②に、地震がおきてもケガをしないようにするにはどうすればよいか、ヒントを見て書いてみましょう。

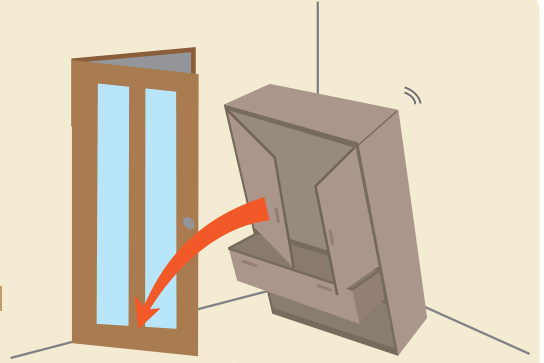
した ちゅうい  
 下のようなポイントに注意してください。



たおれてくる家具はないか?

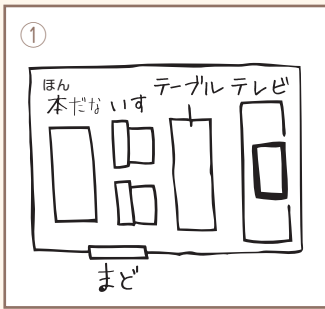


われたガラスがとびぢらないか?



ドアは開くか?

例



② ほん 本だなやテレビを  
 こてい 固定する。  
 まど にフィルムを  
 はる。

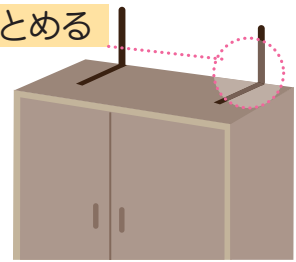
①

②

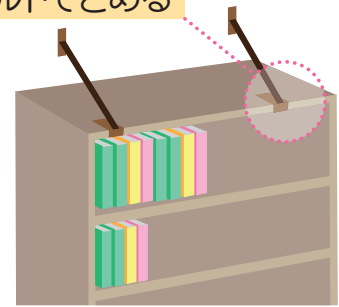
## ヒント

### 部屋を安全にする方法

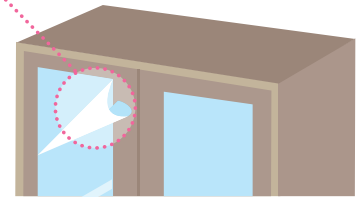
かなぐ 金具でとめる



ベルトでとめる



フィルムをはる

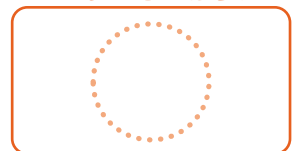


じ しん かん  
**地震のゆれを感じたり、**  
 きんきゆう じ しんそくほう み き  
**緊急地震速報を見たり聞いたりしたときは…。**

**!! あわてず、自分の身を守ろう!**



へ や あん ぜん  
**部屋が安全に**  
 なったからお家の人に○を  
 つけてもらおう。



なまえ  
名前

( ねん 年    くみ 組    ばん 番 )



## 非常用持ち出し品を チェックしよう

あなたの家では、避難するときの非常用持ち出し品として、どのような物を用意していますか。おうちの人に聞いて、どのような物が家にあるか右の表に書いてみましょう。

食べ物・飲料水		衣類		家にある物	
	かんパン クラッカー かんづめ		あまく 雨具 したぎ 下着のかえ タオル ジャンパー	れい [例] みず 水	20×6本
安全のための物		ふだん使う物			
	ヘルメット ガーゼ きず薬 ばんそうこう		マスク トイレトーパー たい 携帯ラジオ かい中電灯		
あと便利な物					
	ウェットティッシュ ねんちゃくテープ 食品用ラップ				

## 非常用持ち出し品で注意すること

- 食べ物は、水を使わなくても食べられる、かんパンやクラッカーがよい。  
(たとえば、カップラーメンは、お湯がないと食べられない。)
- 非常用持ち出し品は、ときどき取り出して確認する。  
(食べ物や水は、賞味期限に注意。携帯ラジオやかい中電灯は、使えるかスイッチを入れてみること。)
- 持ち出すときは、リュックやカバンに入れて、一人で持つことができる重さや、大きさにする。

あなたが持っていく物をリュックやカバンに入れたらお家の人に○をつけてもらおう。



あなたが持っていく物は何ですか。



## 避難先を 決めておこう

もし、避難することになっても、誰がどこに避難するか決めてあれば、家族がおたがいに  
見つけやすくなります。

そこで、家族でどこに避難するか、また、避難した後どうするか話し合ってみましょう。

だれが	じじん ばしよ 地震にあう場所	ひなん ばしよ 避難する場所	ひなん あと 避難した後
れい [例]	いえ ちか 家の近く	がっ こう 学 校	かぞく 家族がむかえに来るまでまつ。
つよし	かいがん ちか 〇〇海岸の近く	ひなん △△△避難センター	さいがいようでんごん 災害用伝言ダイヤル(171)で、 ひなん ばしよ つた 避難している場所を伝える。

### さいがいようでんごん 災害用伝言ダイヤル(171)について

でんごん るくおん ほうほう 伝言の録音方法	でんごん さいせい ほうほう 伝言の再生方法
1 7 1 をおす	1 7 1 をおす
るくおん ばあい 録音の場合 1	さいせい ばあい 再生の場合 2
でんわ ばんごう 電話番号 (XXX)XXX-XXXX	でんわ ばんごう 電話番号 (XXX)XXX-XXXX

いえ ひなん  
家から避難すると  
ひなん  
きは、避難したことが  
わかるようにし  
ておきましょう。

うち ひと はな あ かんそう か  
お家の人に話し合った感想を書いてもらいましょう。