

山登りベーシック塾2023

主催：三重県山岳・スポーツライミング連盟（MMSCA）・ 三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

この『ベーシック塾』では、登山に必要な初級知識・技術を学ぶことで安全な登山を目指しています。山の危険を知り、一般ルートを安心して歩けるよう、ひとつおりに身につけたいことを学んでいただける内容です。

四日市会場 [募集人数：80名]

四日市市文化会館（第3ホール）
四日市市安島2丁目5-3
（全5回） 時間 19：00～21：00

津会場 [募集人数：70名]

三重県総合文化センター（フレンテみえセミナー室A）
津市一身田上津部田1234
（全5回） 時間 19：00～21：00

	講習内容	四日市会場	津会場
第1回	登山の基本、登山に必要な装備	6/15（木）	6/29（木）
第2回	歩行技術とプランニング（登山計画）	7/20（木）	7/27（木）
第3回	鈴鹿の山の魅力、自然保護、登山と気象	8/17（木）	8/24（木）
第4回	山の事故・遭難救助活動、セルフレスキュー（救急法）	9/14（木）	9/21（木）
第5回	登山地図、地図読み（読図）、地図アプリ	10/19（木）	10/26（木）
実技研修	全5回の講習内容を野外で実践研修します。 （希望者のみ。詳細・申し込みは講習中にご案内します）	11月に2会場（別日）開催予定。	

◆講師及び実習指導

JSPO(日本スポーツ協会) 公認スポーツ指導者（山岳コーチ）、MMSCA認定山岳指導員、他

◆受講対象者

登山の初級者で、主に三重県内の登山・ハイキング、トレラン愛好者、MMSCA会員

◆募集期間 2023年5月8日(月)～5月31日(水) ※各会場、定員に達し次第締め切ります

◆受講料 5,000円（講習全5回分、第1回目に徴収） ※実技研修参加費は別途徴収します

※単発での申込不可。途中欠席等での返金はいたしません

◆申込方法 Webサイトで開催要項を確認の上、申し込みフォームでお申し込みください。

※上記以外（電話、FAX、郵送、Eメール等）での申込は行なっておりません。

webサイト



申し込みフォーム



◆問い合わせ先

（電話）三重県山岳遭難防止対策連絡協議会（事務局：三重県地域連携・交通部 スポーツ推進局スポーツ推進課）
☎059-224-2986（平日8：30～17：00）

（メール）三重県山岳・スポーツライミング連盟 山登りベーシック塾事務局

✉ basicschool2023@mie-sangaku.org