

山登りベーシック塾 2023 開催要項

1. ねらい（目標）

登山のリスクを知り、基本的な登山知識・技術を身につける。
無雪期の一般的な登山コースを、安全に楽しむことが出来るようになる。

2. 主催

三重県山岳・スポーツクライミング連盟（MMSCA）

三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

3. 対象者

- ・ 登山の初心者、これから山登りを始めたい人
- ・ 主に三重県内の登山・ハイキング・トレラン愛好者等
- ・ 初級登山知識・技術を学び直したい方
- ・ MMSCA 会員で所属団体のリーダーや指導員を目指す方

4. 会場・時間

【四日市会場】

四日市文化会館・第3ホール [（四日市市安島2丁目5-3）](#)

【津会場】

三重県総合文化センター・フレンテみえセミナー室 A [（津市一身田上津部田1234）](#)

時間：19：00～21：00（両会場共）

5. 日程・内容

| | 講習内容 | 四日市会場 | 津 会場 |
|-----|---------------------------|----------|----------|
| 第1回 | 登山の基本、登山に必要な装備 | 6/15（木） | 6/29（木） |
| 第2回 | 歩行技術とプランニング（登山計画） | 7/20（木） | 7/27（木） |
| 第3回 | 鈴鹿の山の魅力、自然保護、登山と気象 | 8/17（木） | 8/24（木） |
| 第4回 | 山の事故・遭難救助活動、セルフレスキュー（救急法） | 9/14（木） | 9/21（木） |
| 第5回 | 登山地図、地図読み（読図）、地図アプリ | 10/19（木） | 10/26（木） |

講習に使用するテキスト（全講習分）は、第1回受付時に配布します。

6. 講師

講習講師及び実習指導

JSPO（日本スポーツ協会）公認スポーツ指導者・山岳コーチ
三重県山岳・スポーツクライミング連盟 認定指導員、他

7. 受講料

5,000 円（全 5 回分） ※第 1 回受付時にお支払いください。
（申し込み期間終了後に郵送する、受講票（兼受講料お支払い票）をお持ちください）

8. 募集人数

四日市会場 80 名、津会場 70 名

9. 申し込み方法



申し込みフォームより、お申込みください。（青文字部分をクリックでリンク先の申込フォームが開きます）

<https://ws.formzu.net/dist/S38852957/>

（QR コードでも、URL の読み込みができます）

※申し込み期間 令和 5 年 5 月 8 日（月）～5 月 31 日（水）

但し、各会場の募集人数に達し次第、締め切りとします。

10. 実技研修について

講習の内容をより理解いただく為に、実技研修を実施します。

（希望者のみ。講習受講生限定です）

期日：11 月の土・日曜日で日程調整中。

（北勢地区、中・南勢地区に分けて、別日開催予定）

参加費：3,000 円（傷害保険代金を含む）

※内容詳細及び参加申し込みは、講習実施時にお知らせいたします。

11. その他

①基礎登山技術を系統立てて学習していただくことを前提としていますので、単発での受講は受け付けておりません。

②講習を欠席された場合、及び途中で受講を中止された場合の返金には応じられませんので、予めご了承のうえ、お申込みください。

③新型コロナウイルスの感染予防対策について

- ・症状がある方、検査で陽性となった方、同居家族に陽性者がいる方は参加を見合わせてください。
- ・マスクを携帯し、移動時など、適切な感染防止対策となるよう、個人の判断で着脱をお願いします。

（5月8日より感染症法上の位置付けが新型インフルエンザ等感染症から5類感染症に変更される予定です。主催者として、受講会場入場の際、検温等の感染予防対策は予定していません）

12.問合せ先

（電話）三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

（事務局：三重県地域連携・交通部スポーツ推進局スポーツ推進課）

☎ 059-224-2986（平日8：30～17：00）

（メール）三重県山岳・スポーツライミング連盟 山登りベーシック塾事務局

E-mail basicschool2023@mie-sangaku.org

※各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。