

【様式3】

③ 食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	かがやき特別支援学校 草の実分校 中学部・高等部
取組の名称	「お弁当を制作しよう」
実施時期	5月25日（5～6限）、6月1日（5～6限）、8日（5～6限）
取組内容	<p>○身近にある材料（色画用紙、新聞紙、色紙、毛糸、綿など）を使って、いろいろなおかずを作る。作ったおかずを空箱に詰めて仕上げる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランスを考えてメニューを決める。（5大栄養素について学ぶ） ・見た目（色合い）が良く、ワクワクするようなお弁当を作る。 <p>5／25（5限目）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お弁当のおかずを発表し合う（好きな物や赤や黄色や緑の物など） ・そのおかずを栄養素に分ける ・栄養素のはたらきを学ぶ <p>（6限目）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の作りたいメニューを考える ・制作作業開始 <p>6／1（5～6限目）、6／8（5限目）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・制作 <p>6／8（6限目）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・制作仕上げ、完成作品の発表 ・食育の日が毎月19日にあることを紹介する。

