

【様式 3】

③食育の日の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 三重県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 三重県立度会特別支援学校 |
| 取組の名称 | 日本の味めぐり |
| 実施時期 | 7月19日 |
| 取組内容 | <p>【対象者】 全校児童生徒</p> <p>【内容】 食育の日である19日に、沖縄県の郷土料理を提供しました。</p> <p>献立名：クファジュージー (沖縄の炊き込みごはん) 牛乳 ゴーヤチャンプル もずくのスープ シークワサーゼリー</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 献立について ゴーヤは、苦みを抑えるためにわたをきれいに取り除き、1%の食塩を入れたお湯でさっと下ゆでをしました。 ペースト食では、ゴーヤの形を楽しめるようにペースト状にしたものを上にのせました。 ● 児童生徒の様子について 指導資料に沖縄の方言を記載していたため、沖縄の方言で「いただきます」、「ごちそうさま」を言う姿が見られました。 苦いという声もありましたが、ゴーヤチャンプルの残量はほとんどありませんでした。 |

