

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県	
取組市町村名 取組団体・企業名	四日市市立三重西小学校	
取組の名称	食育掲示板での地物の紹介「茶」	
実施時期	令和4年5月・7月	
取組内容	<p>1. 対象者：全校児童 指導者：給食担当，栄養教諭 場所：食育掲示板</p> <p>2. 指導のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・四日市市は水沢地区を中心にお茶づくりが盛んで、美味しいお茶を生産していることを知る。</li> <li>・給食には地産の食材が使われており、「みえ地物一番の日」に紹介されていることを知る。</li> <li>・自然教室で5年生がいただいていた「新茶」を味わうことで地産の物や食材に親しみ、興味を持つ。</li> </ul> <p>3. 指導の流れ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①「緑茶揚げパン」に関連して三重県や四日市市がお茶の名産地であることを掲示して知らせる。</li> <li>②5年生が自然教室で自然の家で生産した新茶をいただいた。給食室で入れてもらい給食時に全校児童で味わうことができた。</li> <li>③自然の家にあるトチノキの実とトチの実からできる食べ物の紹介をする。</li> <li>④機会を見つけ食材の紹介をしていくことで給食や食に関して興味を持ち自らの健康を考えるようにする。</li> </ol> <p>4. 取組後の成果</p> <p>いつも食べている給食には、地元の四日市市や三重県で生産された食材がつかわれていることを知ることができた。給食や食に対する関心が高まり、よりよい食生活を送っていこうという意欲につながった。今後も食材の紹介や食育の掲示に取り組んでいく予定である。</p>	  