

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	名張市立美旗小学校	市町名	名張市
-----	-----------	-----	-----

地場産物名



献立のポイント(地場産物の説明等)

和風スパゲティーは、名張市の「きのこの里」から届いた「しいたけ」と「しめじ」を使っています。高菜漬けが、味のポイントになっています。また、たまねぎも収穫の時期を迎えました。たまねぎと人参も地元農家のものを使っています。来月には地元の夏野菜がたくさん出てきますので、楽しみです。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	
減量パン	減量パン	40	
和風スパゲティー	スパゲティー	35	
	ベーコン	12	
	いか	10	
	酒	1	
	にんにく	0.5	
	たまねぎ	20	三重県伊賀市
	しいたけ	8	三重県名張市
	えのきだけ	8	
	しめじ	10	三重県名張市
	高菜漬け	5	
	油	1	
	うすくちしょうゆ	3	
	みりん	1	
	塩	0.2	
	焼きのり	0.5	三重県
マセドアンサラダ	じゃがいも	55	
	きゅうり	10	
	にんじん	10	三重県伊賀市
	たまねぎ	10	三重県伊賀市
	米酢	1	
	塩/こしょう	0.2/0.02	
	マヨネーズ	10	