

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	度会中学校	市町名	度会町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、さば、ひじき、茶、牛乳
-------	---------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県産のさばに、町の特産品のお茶を衣に使った献立です。お茶で臭みをとる効果があり、見た目もお茶の色で彩りよくなっています。  
 三重県産のひじきを炒め煮にしました。度会町産の新米を給食に使用しました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
牛乳	牛乳	206	大紀町	
	ごはん	米	70	度会町
		麦	3.5	
強化米		0.21		
さばの度会茶揚げ	さば切り身	40	三重県	
	酒	1.2		
	こいくちしょうゆ	30		
	しょうが	0.8		
	粉茶	0.2	度会町	
	小麦粉	5		
	片栗粉	3		
	水	12		
	揚げ油	4		
	ひじきとレンコンの炒め煮	油	1	
酒		1		
ちくわ		10		
ひじき		3.8	三重県	
にんじん		15		
れんこん		25		
こいくちしょうゆ		4.5		
みりん		1.5		
三温糖		2		
だし用かつお節		1.2		
水		45		
野沢菜炒め	野沢菜塩漬け	3		
	油	0.5		
	いりごま	1		
	こいくちしょうゆ	0.8		
	みりん	1		