

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	美杉小学校	市町名	津市
-----	-------	-----	----

地場産物名	美杉清流米、牛乳、美杉茶、美杉みそ、青ねぎ、玉ねぎ
-------	---------------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

津市美杉町の特産品である美杉茶を使ったかき揚げ、美杉みそを使ったみそ汁を提供した。三重県は全国的にお茶の生産地で伊勢茶としてその名を知られているが、津市美杉町で生産されたお茶は「美杉茶」と呼ばれている。給食では揚げ物の他、炒め物の材料として提供している。美杉みそも津市美杉町で作られており、原料は地元のものをはじめすべて国産素材のみ使用している。みその種類は「米みそ」、「大豆みそ」、「麦みそ」と3種類ある。それぞれ熟成期間が1年ものものと3年ものものがあり、給食でもいろいろな種類のみそを活用している。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦飯	美杉清流米	63	津市美杉町
	麦	7	
牛乳	牛乳	206	三重県
美杉茶入りかき揚げ	枝豆	8	
	ちくわ	12	
	玉ねぎ	45	三重県
	にんじん	15	
	塩	0.2	
	美杉茶	0.3	津市美杉町
	小麦粉	11	
	でん粉	3	
	水	4	
	てんぷら油	9.4	
美杉みそのみそ汁	水	150	
	鰹節	1.5	
	美杉みそ	12	津市美杉町
	にんじん	10	
	じゃがいも	30	
	もやし	10	
	豆腐	20	
	青ねぎ	5	三重県
つぼ漬	つぼ漬	15	
牛乳	牛乳	206	三重県