

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県		
取組市町村名 取組団体・企業名	名張市立錦生赤目小学校		
取組の名称	大豆をそだてよう		
実施時期	5月～11月		
取組内容	<p>① 地域のボランティアさん10名程度の指導のもと学年園へ大豆の苗の植え付けをしました。</p> <p>② 水やりなど収穫までの学年園のお世話を通して成長の喜びを味わいました。草引きも地域の方と一緒にしました。</p> <p>③ 理科『植物の育ちと作り』の学習として大豆の成長も観察したり、国語『すがたを変える大豆』の中で大豆を加工した食品について学習したりしました。</p> <p>④ 地域のボランティアさんと共に大豆の収穫をしました。</p> <p>⑤ 栄養教諭から、「大豆の働きととうふの作り方について知ろう」の学習を通して、大豆の栄養や調理について学びました。</p>	 	
	<p>取り組みを終えて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 普段から地域の方々が学校への支援を快く引き受けてくれる体制づくりができていたので、大豆だけでなく特別支援学級の野菜作りなどにも積極的に関わってくれます。そのことで、食に関わる興味関心がより一層強くなることができました。 ・ 収穫した野菜から発展して、食物の栄養や旬について考えるきっかけともなり、自分の食生活の見直しにもつながりました。 ・ コロナ禍のため、自分たちで調理実習はできない中、栄養教諭が調理をすることで普段自分たちも食べているとうふが出来上がるまでの様子を詳しく知ることができました。 		
	<p>≪ 3年生学級通信より ≫</p> <p>食育の学習～すがたをかえる大豆～</p> <p>食育の学習で森本先生に大豆について教えていただきました。大豆のはたらきについて学んだ後に、実際に大豆から豆腐になるところを家庭科室で見せていただきました。はじめは液体だった豆乳が、蒸すことによって豆腐になって鍋から出てきた時には、みんな興味津々で見っていました。</p>		