

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊勢市立佐八小学校
取組の名称	給食委員会
実施時期	令和4年6月～7月
取組内容	<p>前期給食委員会で、「佐八小のみんなが食事を通して健康になるには」というテーマで給食委員会だよりを作成しました。</p> <p>① 朝食をしっかりと食べようグループ ② 給食の残食を減らそうグループ それぞれのグループに分かれてインタビューやアンケートを行い、新聞を作りました。</p> <p>活動1 朝食の大切さをみんなに知らせよう。</p> <p>全校児童に朝食を食べているかアンケートを実施しました。毎日食べている人は約77%であったことから、給食委員会だよりを通して家庭に向けて朝食の大切さや現状を知ってもらい、後期では90%になるよう呼びかけをしました。</p> <p>活動2 給食の残食を調べよう。</p> <p>調理員さんにインタビューをしました。昨年度から引き続き給食の缶を空にする配膳方法を行っています。児童一人一人が必要なエネルギー量を取れるように配膳方法を工夫し、その結果、給食残が減少しました。本年度も、毎月の給食残を委員会で調べていき、みんなに知らせることで、お残しを減らそうという意識を持ってもらいたいと考えました。</p> <p>インタビューやアンケートで、今の現状を知った子どもたちからは、「結構、朝ごはん食べてないんやな。後期でちゃんと食べる人が増えるといいな。」「去年は休み明けに残食が多かったで、今年はどうかな。」と、関心を持つことができました。各クラスでも、たよりの配布時に内容に触れ、指導をしてもらいました。後期の活動予定として、継続して給食委員会からの児童や家庭への呼びかけを行っていくことになりました。</p>

