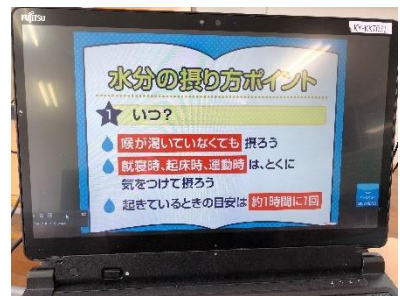
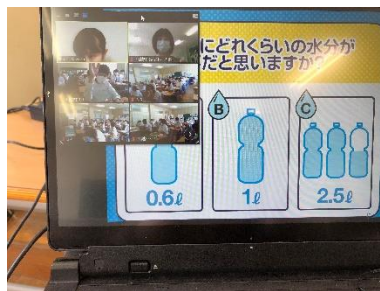
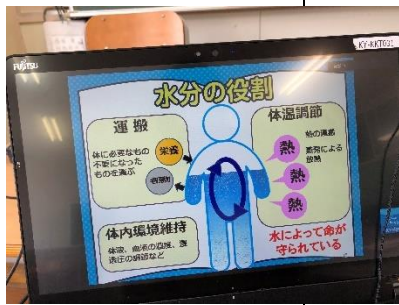
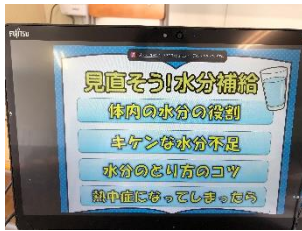


【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>三重県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>三重郡川越町立川越中学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>明治食育セミナー 「なるほどがいっぱい！運動と食事教室 開催概要」</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年6月28日（火）6限目</p>
<p>取組内容</p>	<p>・「見直そう水分補給」オンラインによる株式会社明治の出前授業 （目的）生徒が学校生活の中で、自分自身の健康の保持増進を意識するための知識・実践力を身に付けるため、食育の授業を実施しています。6月は「熱中症予防対策」「間違った水分補給で糖分を過剰摂取してしまわないように」として、「水分補給」について特化した授業を3年生を対象に行い、夏に向けた健康への意識が高まることを目的としています。 （対象者・参加者）3年生 133名 （実施内容）事前打ち合わせで昨年度実施の授業内容（パワーポイント）をお伝えして、昨年度の授業内容を確認しながら授業を行っていただきました。パワーポイントやワークシートを活用しながら、可視化することを大切にしながら生徒が興味を持って考え理解を深める内容でした。</p>



① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>三重県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>三重郡 川越町立川越中学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「清涼飲料水の糖度調査」</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年6月29日（水）～7月5日（火）</p>
<p>取組内容</p>	<p>・本校栄養教諭による清涼飲料水に含まれる「糖分」についての講演 （目的）清涼飲料水に含まれる糖分について、正しい知識を身に付け、自分の健康について意識しながら熱中症予防対策が実践力を養うことを目的にしています。 （対象者・参加者）2年生136人 （実施内容）「清涼飲料水とは」「炭水化物として表記される糖分」「糖分の算出方法」「糖分を取りすぎることによる悪循環・身体への影響」の授業を行いました。 「糖分」を考える授業の後、実際に清涼飲料水を試飲しました（甘さの比較。） ① 100%と20%のオレンジジュースの飲み比べ ② 冷たいスポーツドリンク・常温のスポーツドリンク・同じ糖度の砂糖水を飲み比べ自分の感じる甘さの感覚を確認する実験をしました。</p>

