

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立かがやき特別支援学校
取組の名称	病弱の児童生徒が取り組む「食育」
実施時期	A：2022年6月1日～（小学部） B：2022年6月1日～（中学部）
取組内容	<p>◇本校は病院に併設された特別支援学校で、肥満・食物アレルギーや摂食障害・整形外科手術などで入院している児童生徒が在籍しており児童生徒たちは病棟で管理された食事を摂っています。病気の関係で学校での一般的な「食に関する指導」は、個々の児童生徒に配慮して行わなければなりません。児童生徒たちは、病棟で栄養指導を受け、定期的な運動の機会を持つことで体調が改善している様子がうかがえます。そのため、学校での食育への関心は大きいと感じています。そのような状況の中、1学期の「家庭」や「自立活動」や「総合的な学習の時間」での取り組みを紹介します。</p> <p>A：小学部 さつまいもの苗植えとさつまいもの特徴についての学習</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2022年6月1日 校内の小学部の畑にさつまいもの苗を植えました。土に親しみながら、植え付けをして水をやり、食物を育てることの大切さを学びました。 ・さつまいもの主な成分は炭水化物で、食物繊維やビタミンCも豊富に含まれ、また、食物繊維は腸の働きを助け便秘を予防する効果があることなども学習しました。 ・この機会に五大栄養素の大切さについても学びました。 <p>B：中学部 さつまいもの苗植えとさつまいもの栄養価についての学習</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2022年6月1日 校内の中学部の畑にさつまいもの苗を植えました。土に親しみながら、植え付けをし、水やりをかかさないう管理し、育てていくことの大げさについても学びました。 ・さつまいもの栄養価については、炭水化物、食物繊維、ビタミンCやE、カリウムなどが豊富に含まれていることを学びました。また、食物繊維は便秘を解消し大腸がんを予防する働きがあること、芋のビタミンCは熱に強いこと、カリウムには高血圧を予防する効果があることなども学習しました。 ・この機会に五大栄養素とその働きについても改めて学習しました。 <p><今後の課題></p> <p>秋に大きく育ったさつまいもを収穫し、それらを使って調理実習をする予定です。さつまいもを使ってどのような「料理」や「お菓子」を作ることができるかを調べ、考えさせて、実習に取り組んでいきたいと思ひます。</p>