


【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立特別支援学校東紀州くろしお学園
取組の名称	食育授業①「よく噛んで食べることの大切さを学ぶ」
実施時期	6月3日
取組内容	<p>●実施目的</p> <p>6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせ、よく噛んで食べることの大切さを知り、意識してよく噛んで食べる姿勢を身につけることを目的として授業を行いました。</p> <p>●対象者</p> <p>高等部自立コース生徒 10名</p> <p>●実施内容</p> <p>13:15～15:00 栄養教諭による食育授業 「よく噛んで食べることの大切さを学ぶ」</p> <p>①本時の説明 ②かみかみおやつを作る ③よく噛んで食べることの大切さ「ひみこのはがいていぜ」 ④噛む練習をしよう「②のおやつを30回噛んで食べる」</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>④噛む練習をしよう</p> <p>パワーポイントで30回カウントに合わせて噛む練習を行いました。途中で飲み込んで30回は噛み続けるよう指導しました。</p> </div> </div> <p>◎器具の共有はしないなどの感染症対策を行いながら、調理実習を実施しました。家庭でも簡単にできるレシピのため、授業後に家庭で保護者と一緒に作ったことを報告してくれる生徒もいます。</p> <p>また、よく噛んで食べることの大切さをパワーポイントや、動画などにまとめることで生徒にはわかりやすく伝わったようです。授業後(金曜日)の翌週より給食開始の最初の3分間は『かみかみチャレンジタイム』として「一口食べたらずを置き30回噛んでから食べる」取組を行いました。生徒達はゆっくり時間をかけて給食を食べていました。</p>