

第1章

三重の水産物

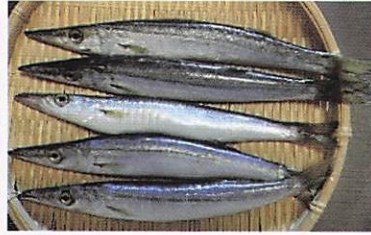
- 魚類
- 貝類
- 海藻類

魚 類

かます → P15



あかかます



やまとかます



かますの干物

くえ → P15

くえ料理 平成22年1月に尾鷲シーサイドビューで会食したくえ料理



くえ鍋



くえの薄造り



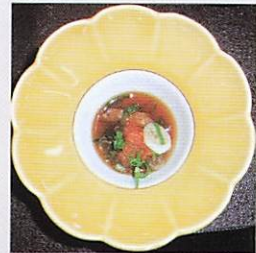
くえのあら煮



くえの唐揚げ



くえの塩焼き



くえの肝

くじら → P16



ハリボテのくじら

[鯨船祭り]

神徳丸(山車)



伊達忠兵衛家の遺品
(鈴鹿市江島)



古代捕鯨の様相と
絵図(太地町立くじらの博物館)



ウツボ



イサキ



ギンタカハマ



ベニテグリ



ヒゲナガエビ



ウツボ干物



イサキたたき



レイシガイ



ニギス



あぶり



マンボウ



タチウオ



マガキガイ



ワキヤハタ



ツマグロハタンポ



マンボウ酢味噌



サンマ



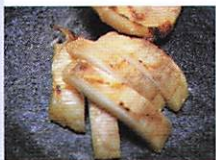
メイチダイ



ヨロイタチウオ



マルソウダ



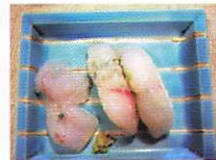
マンボウこわた干物



サンマ寿司



メイチダイ刺身



ヨロイタチウオ昆布ダ



ヒラソウダ



ハバノリ



サンマ丸干し



クエ



アオメエツ



くき漬けと焼き



マアジ



なます



アカムツ



ミノエビ



かま焼き

貝類

かき → P34

カキ料理のいろいろ



かきフライ



かきグラタン



真がきの外観(殻付き)



かきの土手鍋



かきの時雨煮



酢がき



かきのみそ和え



かきごはん

ばかがい → P38

[破家蛤、馬珂蛤、ばか貝、馬鹿貝]

- 異歯亜綱 マルスダレガイ目 バカガイ科
- 学名: *Maetra Chinensis* Philppi, 1846
- 英名: Chinese maetra

海藻類

けのり → P40



乾物のけのり