

あられのいろいろ → P87



あられ干し台



仕上がったあられ

漬物

きゅうりの酒かす漬け(伊賀市) → P88



こうじ漬 → P88



ゴーヤのつくだ煮 → P89





① 柚子の中身をくり抜く



④ 蒸す前



⑦ 乾燥初めて1ヶ月頃



② くり抜いた柚子に蓋



⑤ 蒸し上がった状態



⑧ 仕上がり目前一蓋の継ぎ目が殆ど分からなくなっている



③ 味噌とピーナツ・くるみ



⑥ 整形しながら乾燥用かごへ

調味料

三重県の醤油と味噌 P90



三重県で製造されている
醤油と味噌の数々