

第2 生活行動に関する結果

1 学習・自己啓発・訓練

(1) 全国と比較すると、総数、男性、女性ともに行動者率が低い

過去1年間に「学習・自己啓発・訓練」を行った人は約54.1万人で、10歳以上人口に占める割合（行動者率）は34.4%となっている。これを全国と比較すると、全国の行動者率は総数で39.6%であり、三重県が5.2ポイント低くなっている。

行動者率を男女別で見ると、男性は34.0%、女性は34.8%で、女性の方が0.8ポイント高くなっている。

「学習・自己啓発・訓練」を行った人を行動の種類別にみると「パソコン等の情報処理」が12.5%と最も高く、次いで、「家政・家事」、「英語」、「芸術・文化」の順になっている。

(表1)

表1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（10歳以上） (%)

	三重県			全国		
	総数	男	女	総数	男	女
総数	34.4	34.0	34.8	39.6	39.8	39.5
英語	9.6	9.7	9.5	12.8	13.5	12.2
英語以外の外国語	2.9	2.1	3.7	4.2	3.5	4.8
パソコン等の情報処理	12.5	16.2	8.9	16.5	20.1	13.0
商業実務・ビジネス関係	6.4	9.1	3.8	8.5	11.5	5.6
介護関係	3.0	2.3	3.7	3.6	2.8	4.4
家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	12.0	6.9	17.0	13.5	9.1	17.7
人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物等)	7.5	9.0	6.1	9.8	11.9	7.8
芸術・文化	9.0	7.4	10.6	11.2	9.7	12.5
その他	7.1	8.1	6.1	7.9	8.3	7.6

(2) 平均行動日数が多い「家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)」、「英語」

1年間の平均行動日数を「学習・自己啓発・訓練」の種類別にみると、「家政・家事」が99.2日と最も多く、次いで、「英語」が90.7日となっている。

三重県と全国の平均行動日数の差は、「家政・家事」が△13.6日と最も差が大きく、次いで、「英語以外の外国語」が△10.9日となっている。

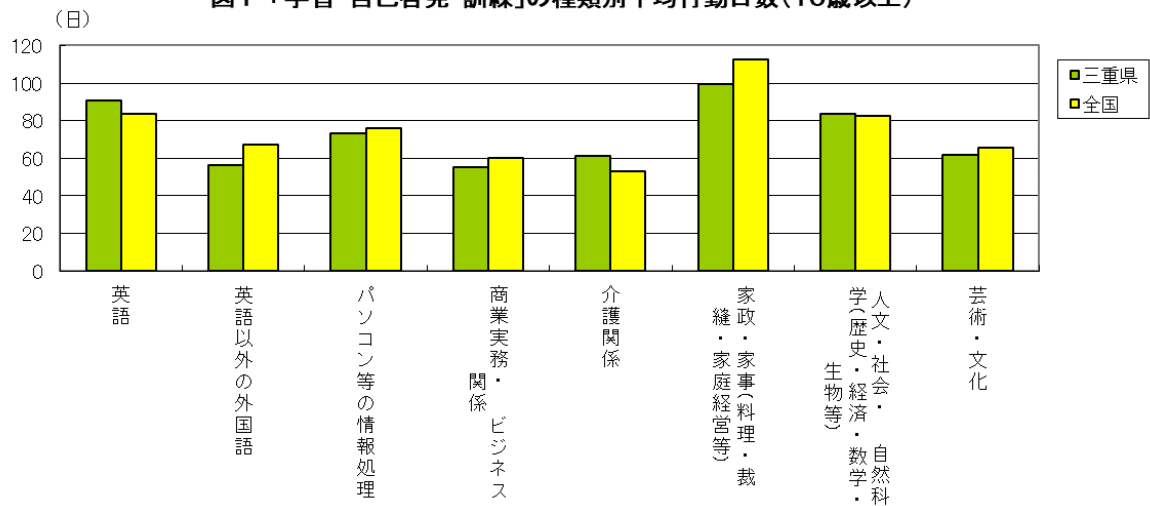
(表2, 図1)

表2 「学習・自己啓発・訓練」の種類別平均行動日数
(10歳以上)

(日・1年当たり)

	三重県	全国	差
英語	90.7	83.9	6.8
英語以外の外国語	56.5	67.4	-10.9
パソコン等の情報処理	73.2	76.2	-3.0
商業実務・ビジネス関係	55.1	59.9	-4.8
介護関係	61.1	52.8	8.3
家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	99.2	112.8	-13.6
人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物等)	83.5	82.6	0.9
芸術・文化	61.8	65.4	-3.6

図1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別平均行動日数(10歳以上)



(3) 10～24歳で行動者率が高い「英語」、35～64歳で高い「パソコン等の情報処理」

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率の上位のものを年齢階級別にみると、10～14歳では、「英語」が最も高く、次いで、「人文・社会・自然科学」、15～24歳では、「英語」、「パソコン等の情報処理」、25～34歳では、「家政・家事」、「パソコン等の情報処理」、35～64歳では、「パソコン等の情報処理」、「家政・家事」、65～74歳では、「家政・家事」、「パソコン等の情報処理」、75歳以上では「芸術・文化」、「家政・家事」の順となっている。

(表3)

表3 年齢階級別「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率の順位(10歳以上)

	1位	2位	3位	4位	5位
10～14歳	英語	人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物等)	芸術・文化	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	パソコン等の情報処理
15～24歳	英語	パソコン等の情報処理	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物等)	芸術・文化
25～34歳	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	パソコン等の情報処理	商業実務・ビジネス	その他	英語
35～44歳	パソコン等の情報処理	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	商業実務・ビジネス	英語	その他
45～54歳	パソコン等の情報処理	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	その他	商業実務・ビジネス	芸術・文化
55～64歳	パソコン等の情報処理	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	芸術・文化	商業実務・ビジネス	人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物等)
65～74歳	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	パソコン等の情報処理	芸術・文化	人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物等)	その他
75歳以上	芸術・文化	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営等)	その他	人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物等)	パソコン等の情報処理

2 ボランティア活動

(1) 約2割の人が「ボランティア活動」、35歳以上の年齢層で行動者率が高い

過去1年間に何らかの「ボランティア活動」を行った人は、約30.3万人で、10歳以上人口に占める割合(行動者率)は19.3%となっている。

行動者率を男女別にみると、男性は20.7%、女性は17.9%で、男性が2.8ポイント高くなっている。

行動者率を年齢階級別にみると、65～74歳の年齢階級が26.0%と最も高く、一方15～24歳の年齢階級が6.8%と最も低くなっている。

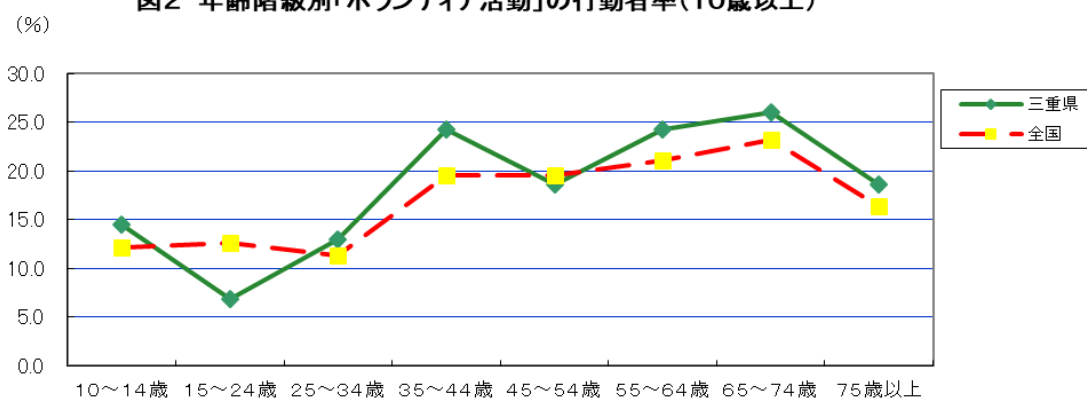
これを全国と比較すると、三重県が総数で1.5ポイント、男性で2.5ポイント、女性で0.4ポイント高くなっている。

(表4、図2)

表4 年齢階級別「ボランティア活動」の行動者率(10歳以上) (%)

	三重県			全国		
	総数	男	女	総数	男	女
総数	19.3	20.7	17.9	17.8	18.2	17.5
10～14歳	14.5	16.4	12.6	12.1	12.0	12.2
15～24歳	6.8	7.3	6.3	12.6	12.3	13.0
25～34歳	12.9	13.4	12.2	11.3	11.7	10.9
35～44歳	24.3	22.0	26.6	19.5	17.1	22.0
45～54歳	18.6	19.8	17.4	19.5	18.3	20.9
55～64歳	24.3	25.7	22.9	21.1	21.7	20.6
65～74歳	26.0	29.2	23.1	23.2	25.5	21.1
75歳以上	18.6	24.2	14.5	16.4	20.6	13.4

図2 年齢階級別「ボランティア活動」の行動者率(10歳以上)



(2) 行動者率が最も高いのは「まちづくりのための活動」

「ボランティア活動」の行動者率を種類別にみると、「まちづくりのための活動」が、9.7%と最も高く、次いで「子どもを対象とした活動」が4.2%、「安全な生活のための活動」が3.6%となっている。

「ボランティア活動」の行動者率を男女別にみると、男女とも「まちづくりのための活動」が最も高く、以下、男性は、「安全な生活のための活動」、「自然や環境を守るための活動」の順、女性は「子どもを対象とした活動」、「高齢者を対象とした活動」の順となっている。

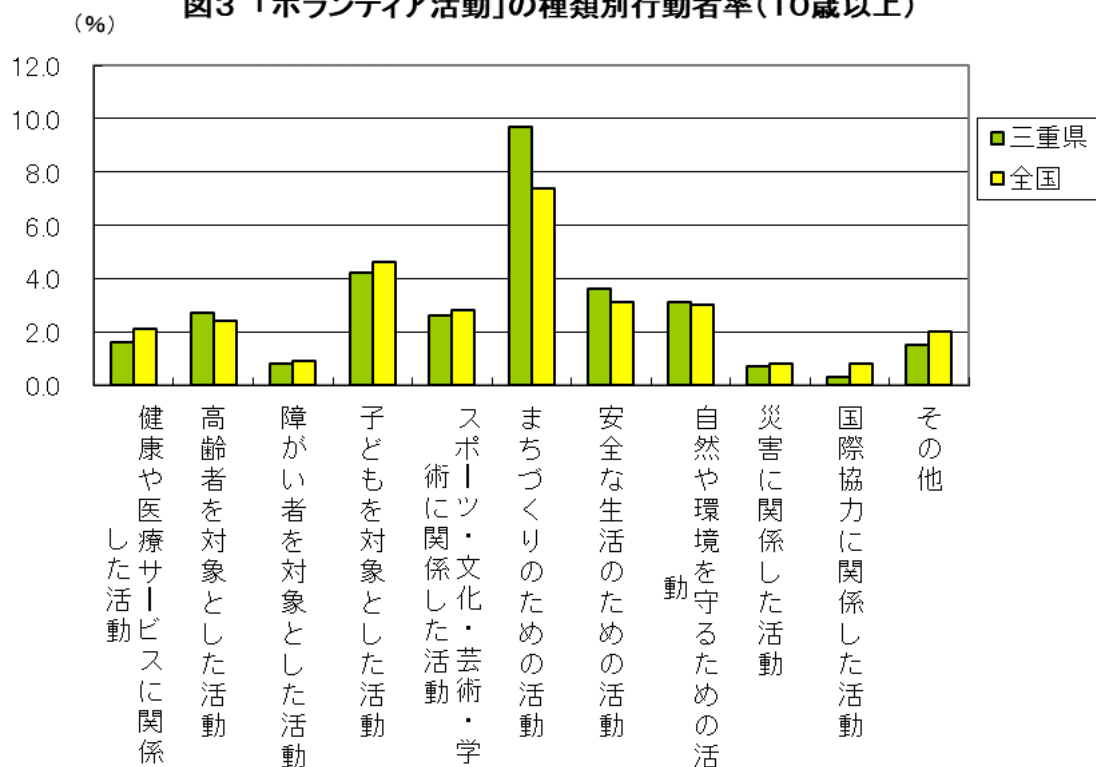
これを全国と比較すると、「まちづくりのための活動」が2.3ポイント、「安全な生活のための活動」が0.5ポイント、「高齢者を対象とした活動」が0.3ポイント、「自然や環境を守るための活動」が0.1ポイント、三重県の方が高くなっている。

(表5, 図3)

表5 「ボランティア活動」の種類別行動者率（10歳以上）（%）

	三重県			全国		
	総数	男	女	総数	男	女
総数	19.3	20.7	17.9	17.8	18.2	17.5
健康や医療サービスに関係した活動	1.6	2.1	1.1	2.1	2.2	2.1
高齢者を対象とした活動	2.7	2.2	3.2	2.4	2.0	2.9
障がい者を対象とした活動	0.8	0.8	0.8	0.9	0.8	1.0
子どもを対象とした活動	4.2	3.7	4.8	4.6	3.6	5.5
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	2.6	3.5	1.8	2.8	3.6	2.0
まちづくりのための活動	9.7	11.8	7.7	7.4	8.5	6.4
安全な生活のための活動	3.6	4.6	2.6	3.1	3.8	2.4
自然や環境を守るための活動	3.1	3.8	2.5	3.0	3.3	2.7
災害に関係した活動	0.7	0.8	0.6	0.8	0.9	0.7
国際協力に関係した活動	0.3	0.5	0.1	0.8	0.7	0.9
その他	1.5	1.3	1.7	2.0	1.8	2.1

図3 「ボランティア活動」の種類別行動者率（10歳以上）



(3) 平均行動日数は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」、「高齢者を対象とした活動」が多い

1年間の平均行動日数を「ボランティア活動」の種類別にみると、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が49.0日と最も多く、次いで「高齢者を対象とした活動」が42.0日、「子どもを対象とした活動」が30.2日、「自然や環境を守るための活動」が28.6日となっている。

これを平成28年と比較すると、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が17.6日、「自然や環境を守るための活動」が16.9日、「安全な生活のための活動」、「災害に関係した活動」が15.5日増加している。一方、「障がい者を対象とした活動」は、14.0日減少している。

(表6)

表6 「ボランティア活動」の種類別平均行動日数（10歳以上）

(日・1年当たり)

	令和3年	平成28年	差
健康や医療サービスに関係した活動	21.8	11.5	10.3
高齢者を対象とした活動	42.0	31.3	10.7
障がい者を対象とした活動	13.6	27.6	-14.0
子どもを対象とした活動	30.2	19.2	11.0
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	49.0	31.4	17.6
まちづくりのための活動	10.4	9.8	0.6
安全な生活のための活動	27.3	11.8	15.5
自然や環境を守るための活動	28.6	11.7	16.9
災害に関係した活動	25.2	9.7	15.5
国際協力に関係した活動	17.3	23.2	-5.9

3 スポーツ

(1) 6割以上の人「スポーツ」活動をしている

過去1年間に何らかの「スポーツ」を行った人は、約101.1万人で、10歳以上人口に占める割合（行動者率）は64.3%となっている。

行動者率を男女別で見ると、男性は68.4%、女性は60.3%となっており、男性の方が8.1ポイント高くなっている。

「スポーツ」を行った人をその種類別にみると、「ウォーキング・軽い体操」が42.9%と最も高く、次いで、「器具を使ったトレーニング」が11.4%、「ジョギング・マラソン」が9.8%となっている。

これを全国と比較すると、全国の行動者率は66.5%であり、三重県が2.2ポイント低くなっている。

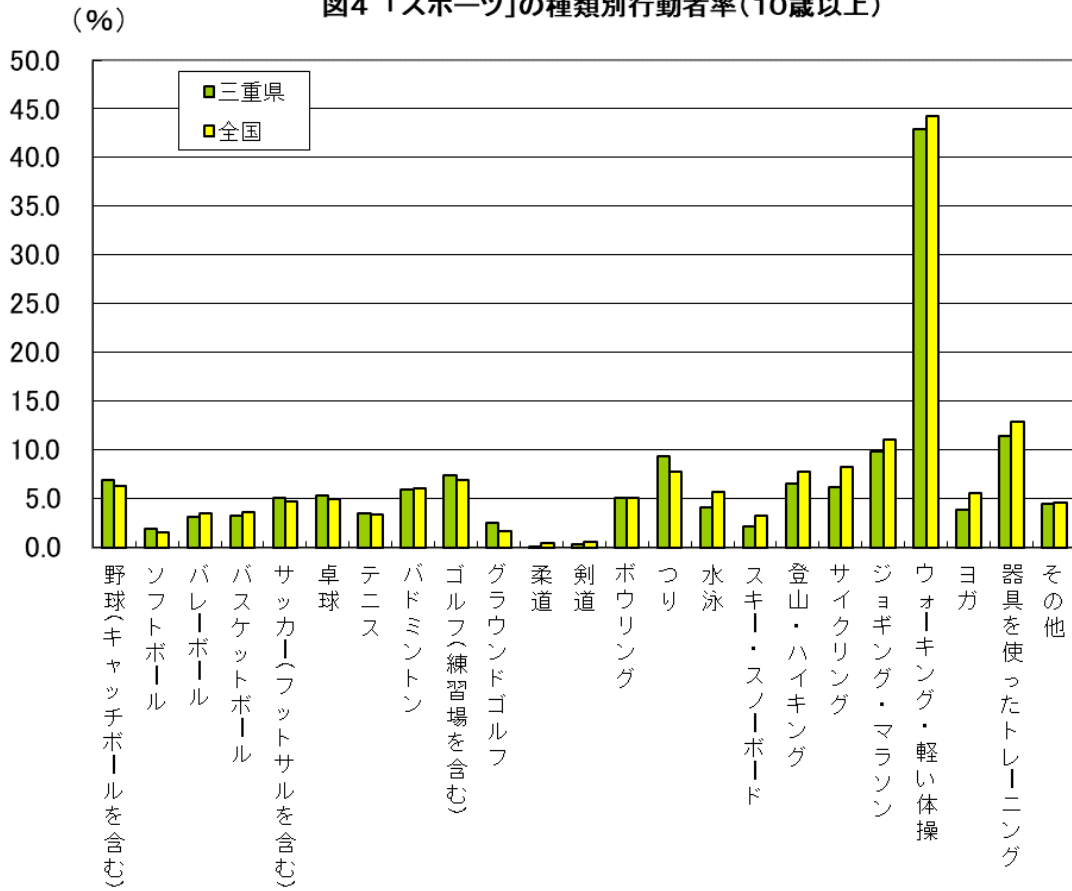
(表7, 図4)

表7 「スポーツ」の種類別行動者率（10歳以上）

（％）

	三重県			全国		
	総数	男	女	総数	男	女
総数	64.3	68.4	60.3	66.5	69.9	63.3
野球(キャッチボールを含む)	6.9	10.8	3.1	6.3	9.9	2.8
ソフトボール	1.9	2.6	1.2	1.5	2.1	0.9
バレーボール	3.1	2.6	3.5	3.5	3.2	3.8
バスケットボール	3.2	4.3	2.2	3.6	4.7	2.6
サッカー(フットサルを含む)	5.1	8.0	2.2	4.7	7.7	1.9
卓球	5.3	6.6	4.0	4.9	5.3	4.5
テニス	3.5	4.2	2.8	3.4	3.8	3.0
バドミントン	5.9	6.2	5.5	6.1	5.4	6.7
ゴルフ(練習場を含む)	7.4	13.5	1.6	6.9	11.7	2.3
グラウンドゴルフ	2.5	3.0	2.0	1.7	2.1	1.4
柔道	0.1	0.2	-	0.4	0.6	0.2
剣道	0.3	0.4	0.2	0.5	0.8	0.2
ボウリング	5.1	6.9	3.4	5.1	6.3	3.9
つり	9.3	15.7	3.2	7.8	12.1	3.7
水泳	4.1	4.3	3.9	5.7	6.2	5.1
スキー・スノーボード	2.1	3.2	1.0	3.2	4.3	2.3
登山・ハイキング	6.5	7.5	5.5	7.7	8.4	7.0
サイクリング	6.2	8.7	3.7	8.2	10.5	6.1
ジョギング・マラソン	9.8	13.4	6.4	11.1	14.9	7.4
ウォーキング・軽い体操	42.9	38.3	47.3	44.3	40.3	48.2
ヨガ	3.9	0.9	6.7	5.5	1.6	9.3
器具を使ったトレーニング	11.4	13.3	9.7	12.9	14.8	11.1
その他	4.5	4.4	4.6	4.6	4.7	4.4

図4 「スポーツ」の種類別行動者率(10歳以上)



(2) スポーツの行動者率が若干低下

「スポーツ」の行動者率を平成28年と比べると、2.6ポイント低下している。

平成28年と比べ行動者率が上昇したのは、「ウォーキング・軽い体操」(4.8ポイント)、「サイクリング」(0.8ポイント)、「つり」(0.3ポイント)の3項目となっている。

一方、行動者率が低下したのは、低下幅の大きい順に「ボウリング」(△8.6ポイント)、「水泳」(△5.0ポイント)「器具を使ったトレーニング」(△3.1ポイント)「バレーボール」(△2.4ポイント)等、17項目(「その他」を除外)となっている。

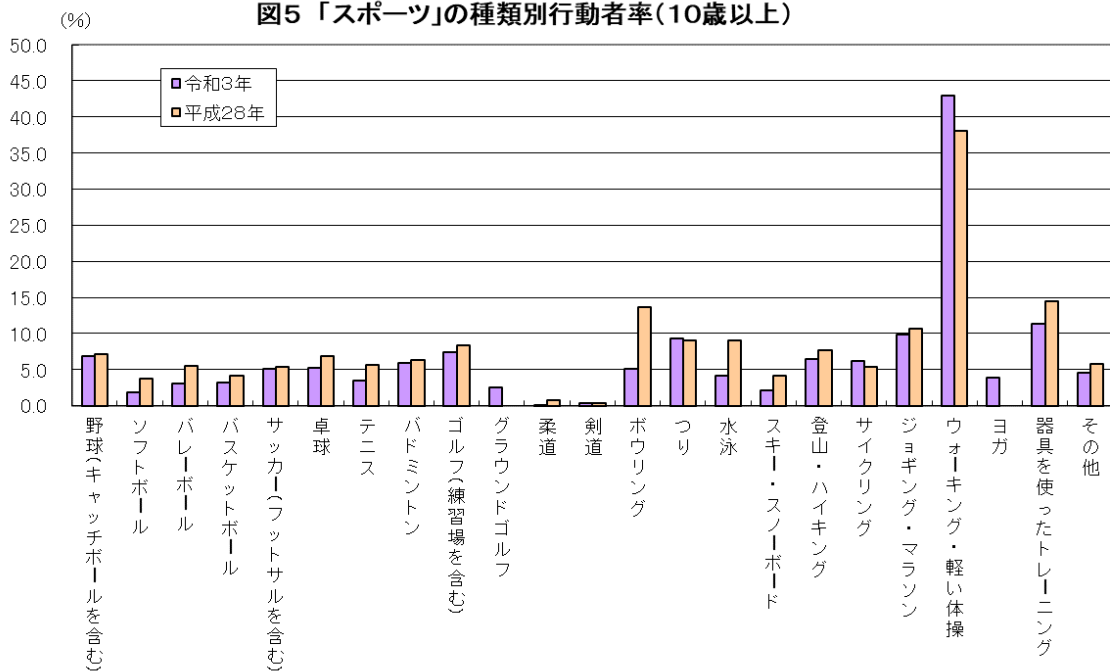
(表8、図5)

表8 「スポーツ」の種類別行動者率（10歳以上）（%、ポイント）

	令和3年	平成28年	差
総数	64.3	66.9	-2.6
野球（キャッチボールを含む）	6.9	7.1	-0.2
ソフトボール	1.9	3.7	-1.8
バレーボール	3.1	5.5	-2.4
バスケットボール	3.2	4.1	-0.9
サッカー（フットサルを含む）	5.1	5.4	-0.3
卓球	5.3	6.9	-1.6
テニス	3.5	5.6	-2.1
バドミントン	5.9	6.3	-0.4
ゴルフ（練習場を含む）	7.4	8.4	-1.0
グラウンドゴルフ	2.5	・・・	・・・
柔道	0.1	0.7	-0.6
剣道	0.3	0.4	-0.1
ボウリング	5.1	13.7	-8.6
つり	9.3	9.0	0.3
水泳	4.1	9.1	-5.0
スキー・スノーボード	2.1	4.2	-2.1
登山・ハイキング	6.5	7.7	-1.2
サイクリング	6.2	5.4	0.8
ジョギング・マラソン	9.8	10.6	-0.8
ウォーキング・軽い体操	42.9	38.1	4.8
ヨガ	3.9	・・・	・・・
器具を使ったトレーニング	11.4	14.5	-3.1
その他	4.5	5.8	-1.3

※「グラウンドゴルフ」「ヨガ」は、令和3年から固定項目として追加された。

図5 「スポーツ」の種類別行動者率（10歳以上）



(3) スポーツの行動者率は75歳以上の年齢階級を除く全年齢階級で低下

「スポーツ」の行動者率を年齢階級別にみると、10～14歳が90.2%と最も高くなっており、次いで15～24歳が72.3%と7割を超えるなど、すべての年齢階級で5割を超える人がスポーツ活動を行っている。

平成28年と比較すると、75歳以上の年齢階級を除く全年齢階級で低下しており、35～44歳で△5.5ポイントと低下幅が大きくなっている。

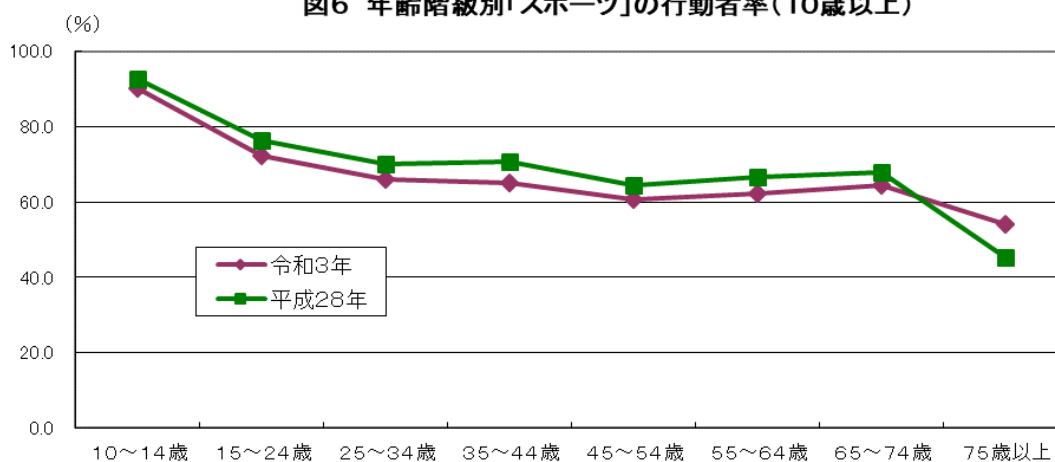
(表9, 図6)

表9 年齢階級別「スポーツ」の行動者率(10歳以上)

(%,ポイント)

	令和3年	平成28年	差
10～14歳	90.2	92.6	-2.4
15～24歳	72.3	76.5	-4.2
25～34歳	66.0	70.2	-4.2
35～44歳	65.2	70.7	-5.5
45～54歳	60.6	64.5	-3.9
55～64歳	62.1	66.6	-4.5
65～74歳	64.4	68.0	-3.6
75歳以上	54.2	45.2	9.0

図6 年齢階級別「スポーツ」の行動者率(10歳以上)



(4) すべての年齢階級で「ウォーキング・軽い体操」の行動者率が最も高い

「スポーツ」の種類別行動者率を年齢階級別にみると、すべての年齢階級で「ウォーキング・軽い体操」が最も高くなっている。2位をみると、10～24歳で「ジョギング・マラソン」、25～34歳、45～74歳で「器具を使ったトレーニング」、35～44歳で「釣り」、75歳以上で「グラウンドゴルフ」となっている。

また、25歳以上のすべての年齢階級で「釣り」が5位以内となっている。

(表10)

表10 年齢階級別「スポーツ」の種類別行動者率の順位(10歳以上)

	1位	2位	3位	4位	5位
10～14歳	ウォーキング・ 軽い体操	ジョギング・ マラソン	水泳	サッカー(フット サルを含む)	バドミントン
15～24歳	ウォーキング・ 軽い体操	ジョギング・ マラソン	野球(キャッチ ボールを含む)	器具を使った レーニング	バドミントン
25～34歳	ウォーキング・ 軽い体操	器具を使った レーニング	ジョギング・ マラソン	ゴルフ(練習場 を含む)	つり
35～44歳	ウォーキング・ 軽い体操	つり	野球(キャッチ ボールを含む)	ジョギング・ マラソン	バドミントン
45～54歳	ウォーキング・ 軽い体操	器具を使った レーニング	つり	ゴルフ(練習場 を含む)	ジョギング・ マラソン
55～64歳	ウォーキング・ 軽い体操	器具を使った レーニング	ゴルフ(練習場 を含む)	登山・ハイキン グ	つり
65～74歳	ウォーキング・ 軽い体操	器具を使った レーニング	ゴルフ(練習場 を含む)	つり	登山・ハイキン グ
75歳以上	ウォーキング・ 軽い体操	グラウンドゴル フ	器具を使った レーニング	つり	ゴルフ(練習場 を含む)

4 趣味・娯楽

(1) 8割以上の人は何らかの「趣味・娯楽」

過去1年間に何らかの「趣味・娯楽」を行った人は約132.6万人で、10歳以上人口に占める割合(行動者率)は84.2%となっている。

行動者率を男女別にみると、男性は総数で84.8%、女性は83.6%で、男性が女性よりやや高くなっている。

「趣味・娯楽」を行った人を趣味・娯楽の種類別にみると、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が49.1%と最も高く、次いで、「映画館以外での映画鑑賞(TV・DVD・PCなど)」が48.9%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が41.1%、「マンガを読む」が34.6%の順となっている。

これを全国と比較すると、全国の行動者率は総数で86.3%となっており、三重県が2.1ポイント低くなっている。

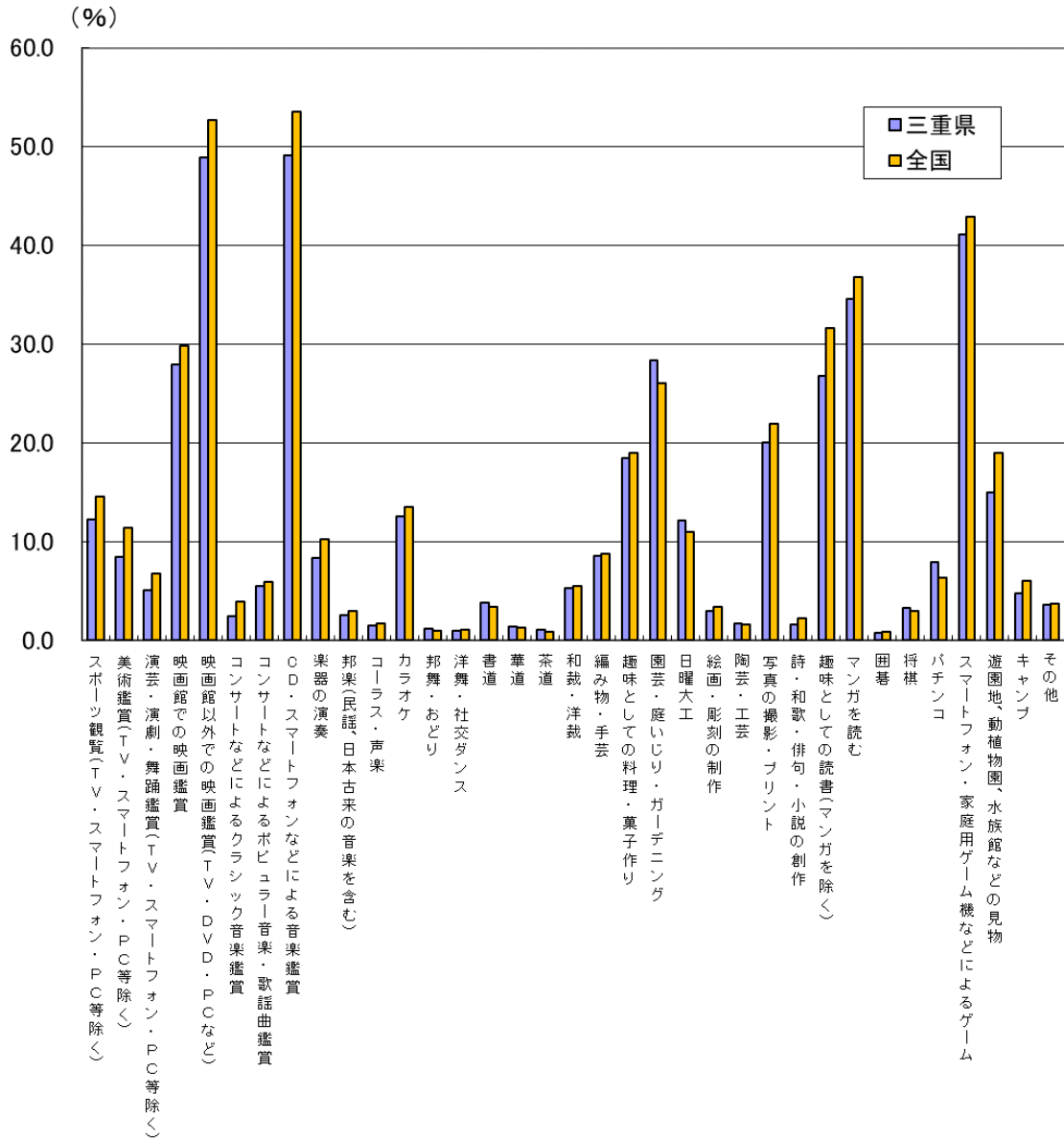
(表11, 図7)

表11 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（10歳以上）

（％）

	三重県			全国		
	総数	男	女	総数	男	女
総数	84.2	84.8	83.6	86.3	86.8	85.8
スポーツ観覧(TV・スマートフォン・PC等除く)	12.2	15.2	9.4	14.5	18.2	11.0
美術鑑賞(TV・スマートフォン・PC等除く)	8.4	7.3	9.5	11.4	9.8	12.9
演芸・演劇・舞踊鑑賞(TV・スマートフォン・PC等除く)	5.1	4.3	5.8	6.7	4.9	8.4
映画館での映画鑑賞	27.9	27.9	27.8	29.8	28.8	30.8
映画館以外での映画鑑賞(TV・DVD・PCなど)	48.9	48.8	48.9	52.7	53.0	52.4
コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞	2.4	2.0	2.7	3.9	3.0	4.8
コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	5.5	4.0	7.0	5.9	4.5	7.2
CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	49.1	48.6	49.7	53.5	53.3	53.7
楽器の演奏	8.3	6.8	9.8	10.2	8.4	11.9
邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む)	2.5	2.6	2.4	3.0	2.8	3.1
コーラス・声楽	1.5	0.8	2.2	1.7	1.0	2.3
カラオケ	12.5	13.1	12.0	13.5	13.3	13.8
邦舞・おどり	1.2	0.5	2.0	1.0	0.5	1.5
洋舞・社交ダンス	1.0	0.3	1.6	1.1	0.5	1.8
書道	3.8	3.2	4.4	3.4	2.1	4.6
華道	1.4	0.1	2.7	1.3	0.2	2.3
茶道	1.1	0.5	1.8	0.8	0.3	1.3
和裁・洋裁	5.3	0.5	9.8	5.5	0.7	10.1
編み物・手芸	8.5	0.3	16.4	8.8	0.8	16.5
趣味としての料理・菓子作り	18.4	7.6	28.7	19.0	9.0	28.5
園芸・庭いじり・ガーデニング	28.4	21.9	34.6	26.0	20.3	31.4
日曜大工	12.1	19.9	4.7	11.0	17.4	4.8
絵画・彫刻の制作	3.0	2.4	3.6	3.4	2.5	4.3
陶芸・工芸	1.7	1.4	2.0	1.6	1.2	2.0
写真の撮影・プリント	20.0	16.9	22.9	21.9	18.9	24.7
詩・和歌・俳句・小説の創作	1.6	1.2	2.0	2.2	1.7	2.7
趣味としての読書(マンガを除く)	26.8	23.3	30.1	31.6	28.7	34.4
マンガを読む	34.6	36.9	32.3	36.8	40.1	33.7
囲碁	0.7	1.2	0.2	0.9	1.5	0.3
将棋	3.3	5.8	1.0	3.0	5.0	1.1
パチンコ	7.9	13.7	2.3	6.3	10.3	2.5
スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	41.1	44.6	37.8	42.9	46.6	39.3
遊園地、動植物園、水族館などの見物	15.0	14.5	15.5	19.0	17.0	20.8
キャンプ	4.7	6.4	3.2	6.0	7.3	4.8
その他	3.6	4.1	3.1	3.7	3.8	3.6

図7 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(10歳以上)



(2) 「遊園地、動植物園、水族館などの見物」、「カラオケ」、「映画館での映画鑑賞」など7割以上の項目で行動者率が低下

「趣味・娯楽」の行動者率を平成28年と比較すると、令和3年が2.4ポイント低下している。行動者率は、低下幅の大きい順に「遊園地、動植物園、水族館などの見物」(△18.6ポイント)、「カラオケ」(△15.7ポイント)、「映画館での映画鑑賞」(△9.6ポイント)、「コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」(△7.3ポイント)、「演芸・演劇・舞踊鑑賞(TV・スマートフォン・PC等除く)」(△7.1ポイント)等、全体の7割以上となる24項目で低下している。

一方、行動者率が上昇したものは、上昇幅の大きい順に「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」(4.5ポイント)「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」(2.6ポイント)、「園芸・庭いじり・ガーデニング」(1.0ポイント)等、6項目(「その他」は除外)となっている。

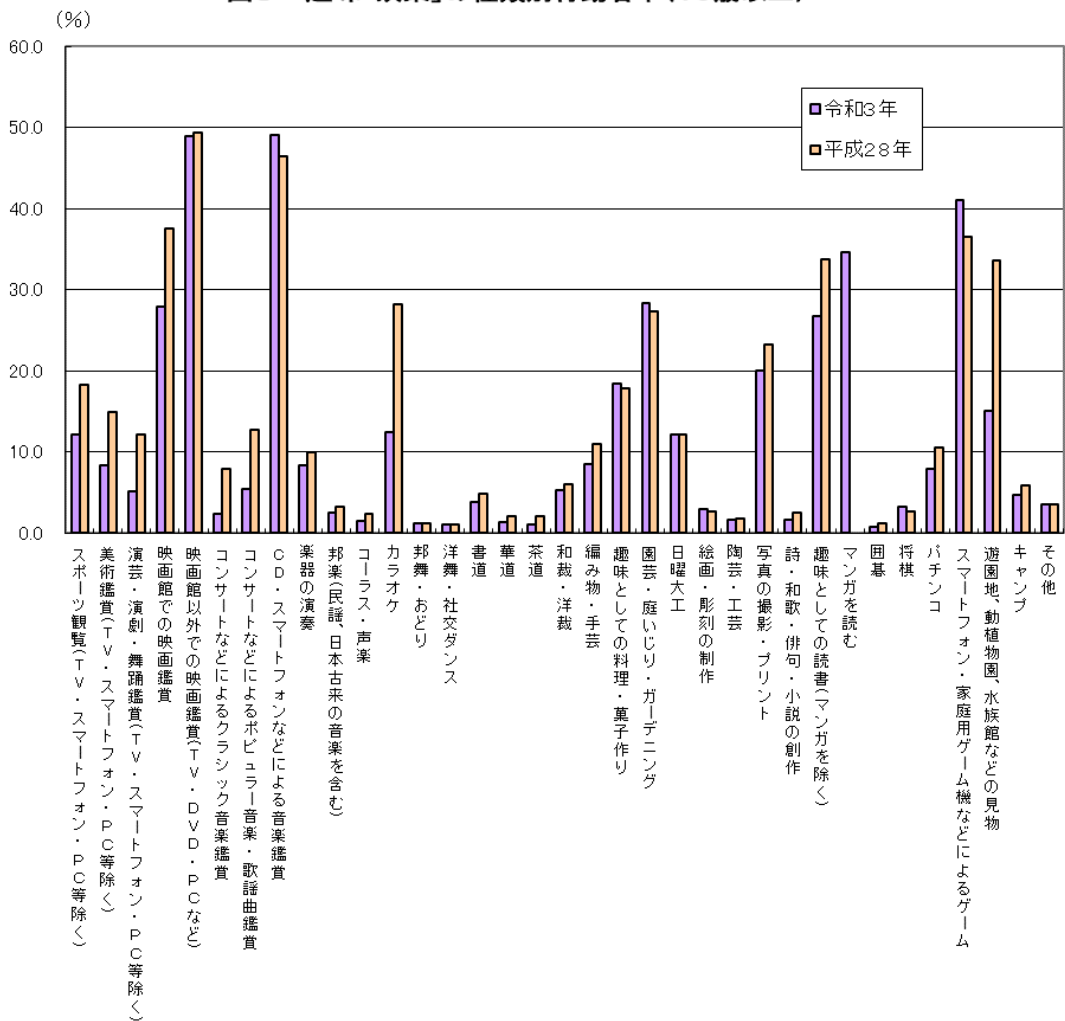
(表12, 図8)

表12 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(10歳以上) (%,ポイント)

	令和3年	平成28年	差
総数	84.2	86.6	-2.4
スポーツ観覧(TV・スマートフォン・PC等除く)	12.2	18.3	-6.1
美術鑑賞(TV・スマートフォン・PC等除く)	8.4	14.9	-6.5
演芸・演劇・舞踊鑑賞(TV・スマートフォン・PC等除く)	5.1	12.2	-7.1
映画館での映画鑑賞	27.9	37.5	-9.6
映画館以外での映画鑑賞(TV・DVD・PCなど)	48.9	49.4	-0.5
コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞	2.4	7.9	-5.5
コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	5.5	12.8	-7.3
CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	49.1	46.5	2.6
楽器の演奏	8.3	9.9	-1.6
邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む)	2.5	3.2	-0.7
コーラス・声楽	1.5	2.3	-0.8
カラオケ	12.5	28.2	-15.7
邦舞・おどり	1.2	1.2	0.0
洋舞・社交ダンス	1.0	1.0	0.0
書道	3.8	4.8	-1.0
華道	1.4	2.1	-0.7
茶道	1.1	2.1	-1.0
和裁・洋裁	5.3	6.0	-0.7
編み物・手芸	8.5	11.0	-2.5
趣味としての料理・菓子作り	18.4	17.8	0.6
園芸・庭いじり・ガーデニング	28.4	27.4	1.0
日曜大工	12.1	12.1	0.0
絵画・彫刻の制作	3.0	2.7	0.3
陶芸・工芸	1.7	1.8	-0.1
写真の撮影・プリント	20.0	23.3	-3.3
詩・和歌・俳句・小説の創作	1.6	2.5	-0.9
趣味としての読書(マンガを除く)	26.8	33.8	-7.0
マンガを読む	34.6
囲碁	0.7	1.2	-0.5
将棋	3.3	2.7	0.6
パチンコ	7.9	10.5	-2.6
スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	41.1	36.6	4.5
遊園地、動植物園、水族館などの見物	15.0	33.6	-18.6
キャンプ	4.7	5.8	-1.1
その他	3.6	3.5	0.1

※ 「趣味としての読書(マンガを除く)」は、平成28年調査時は「趣味としての読書」としてマンガを含めて把握しており、マンガを除いている令和3年は定義の変更があるため比較には注意を要する。「マンガを読む」は、令和3年に固定項目として追加されている。

図8 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(10歳以上)



(3) 15～54歳では「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」の行動者率が高い。65歳以上では「園芸・庭いじり・ガーデニング」の行動者率が高い

「趣味・娯楽」の種類別行動者率を年齢階級別にみると、10～14歳では、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が最も高く、次いで「マンガを読む」、15～24歳では、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」の順、25～34歳では、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」、「映画館以外での映画鑑賞(TV・DVD・PCなど)」の順、35～44歳では、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」の順、45～54歳では、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」、「映画館以外での映画鑑賞(TV・DVD・PCなど)」の順、55～64歳では、「映画館以外での映画鑑賞(TV・DVD・PCなど)」、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」の順、65～74歳では、「園芸・庭いじり・ガーデニング」、「映画館以外での映画鑑賞(TV・DVD・

PC など)」の順、75歳以上では「園芸・庭いじり・ガーデニング」、「趣味としての読書（マンガを除く）」の順となっている。

「映画館以外での映画鑑賞（TV・DVD・PC など）」は、すべての年齢階級で5位以内となっている。

（表13）

表13 年齢階級別「趣味・娯楽」の種類別行動者率の順位（10歳以上）

	1位	2位	3位	4位	5位
10～14歳	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	マンガを読む	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館以外での映画鑑賞（TV・DVD・PCなど）	映画館での映画鑑賞
15～24歳	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	マンガを読む	映画館以外での映画鑑賞（TV・DVD・PCなど）	映画館での映画鑑賞
25～34歳	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館以外での映画鑑賞（TV・DVD・PCなど）	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	マンガを読む	映画館での映画鑑賞
35～44歳	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	映画館以外での映画鑑賞（TV・DVD・PCなど）	マンガを読む	映画館での映画鑑賞
45～54歳	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館以外での映画鑑賞（TV・DVD・PCなど）	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	マンガを読む	映画館での映画鑑賞
55～64歳	映画館以外での映画鑑賞（TV・DVD・PCなど）	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	園芸・庭いじり・ガーデニング	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	趣味としての読書（マンガを除く）
65～74歳	園芸・庭いじり・ガーデニング	映画館以外での映画鑑賞（TV・DVD・PCなど）	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	趣味としての読書（マンガを除く）	日曜大工
75歳以上	園芸・庭いじり・ガーデニング	趣味としての読書（マンガを除く）	映画館以外での映画鑑賞（TV・DVD・PCなど）	日曜大工	編み物・手芸

5 旅行・行楽

（1）「旅行・行楽」を行った人は5割未満

過去1年間に何らかの「旅行・行楽」を行った人は、約73.9万人で、10歳以上人口に占める割合（行動者率）は47.0%で5割を切っている。

行動者率を男女別にみると、男性は46.5%、女性は47.4%で、女性が高くなっている。

「旅行・行楽」の行動者率を「行楽」（日帰り）と「旅行」（1泊2日以上）とに分けてみると、「行楽」は40.0%、「旅行」は28.1%と「行楽」が高くなっている。

「旅行」の行動者率をその種類別にみると、国内の「観光旅行」は、男性が21.8%、女性が21.1%、海外旅行（観光旅行）は、男性が0.3%、女性が0.2%と、ともに男性が女性より高くなっている。

（表14）

表14 「旅行・行楽」の種類別行動者率（10歳以上）（%）

	三重県			全国		
	総数	男	女	総数	男	女
総数	47.0	46.5	47.4	49.5	48.9	50.1
行楽(日帰り)	40.0	39.3	40.6	40.5	40.1	40.9
旅行(1泊2日以上)	28.1	28.4	27.7	32.3	32.1	32.5
国内旅行	28.0	28.3	27.7	32.2	32.0	32.5
観光旅行	21.4	21.8	21.1	25.0	25.1	24.9
帰省・訪問等の旅行	12.6	13.4	11.9	14.3	14.2	14.4
海外旅行(観光旅行)	0.2	0.3	0.2	0.4	0.4	0.4

(2) 行動者率は前回調査と比較し、28.2ポイント低下

「旅行・行楽」の行動者率を平成28年と比較すると、28.2ポイント低下している。

男女別にみると、男性は27.9ポイント、女性は28.6ポイント、といずれも大幅に低下している。

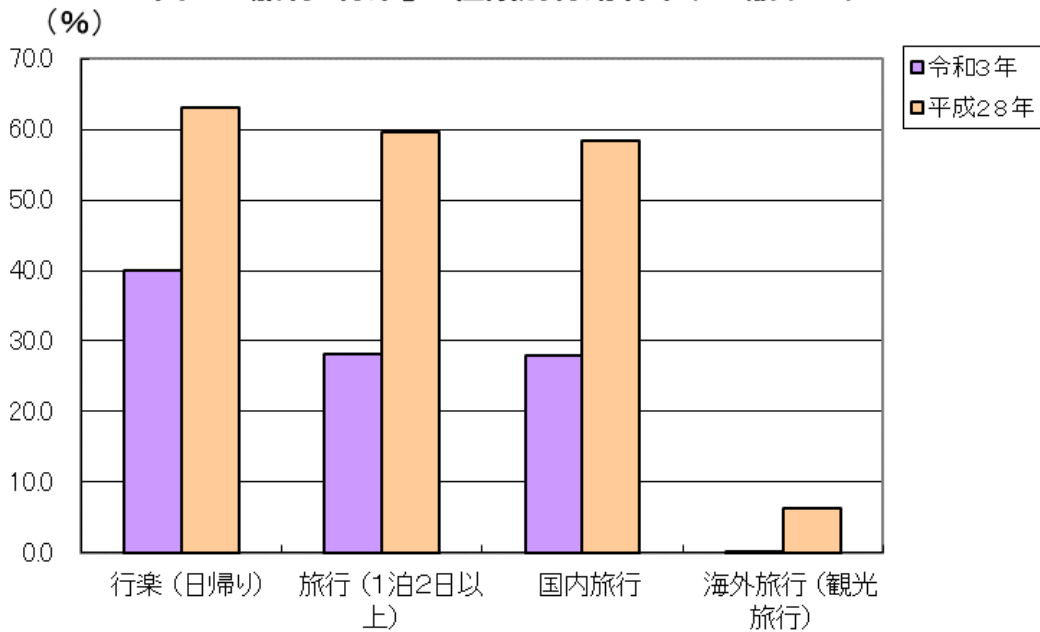
種類別に平成28年と比較すると、「行楽」が23.1ポイント、「国内旅行」が30.3ポイント、「海外旅行」が6.1ポイント低下している。

（表15，図9）

表15 「旅行・行楽」の種類別行動者率（10歳以上）（%、ポイント）

	総数			男			女		
	令和3年	平成28年	差	令和3年	平成28年	差	令和3年	平成28年	差
総数	47.0	75.2	-28.2	46.5	74.4	-27.9	47.4	76.0	-28.6
行楽(日帰り)	40.0	63.1	-23.1	39.3	60.6	-21.3	40.6	65.5	-24.9
旅行(1泊2日以上)	28.1	59.7	-31.6	28.4	60.2	-31.8	27.7	59.3	-31.6
国内旅行	28.0	58.3	-30.3	28.3	58.9	-30.6	27.7	57.7	-30.0
観光旅行	21.4	51.3	-29.9	21.8	51.7	-29.9	21.1	50.9	-29.8
帰省・訪問等の旅行	12.6	21.7	-9.1	13.4	22.5	-9.1	11.9	21.0	-9.1
海外旅行(観光旅行)	0.2	6.3	-6.1	0.3	5.5	-5.2	0.2	7.1	-6.9

図9 「旅行・行楽」の種類別行動者率(10歳以上)



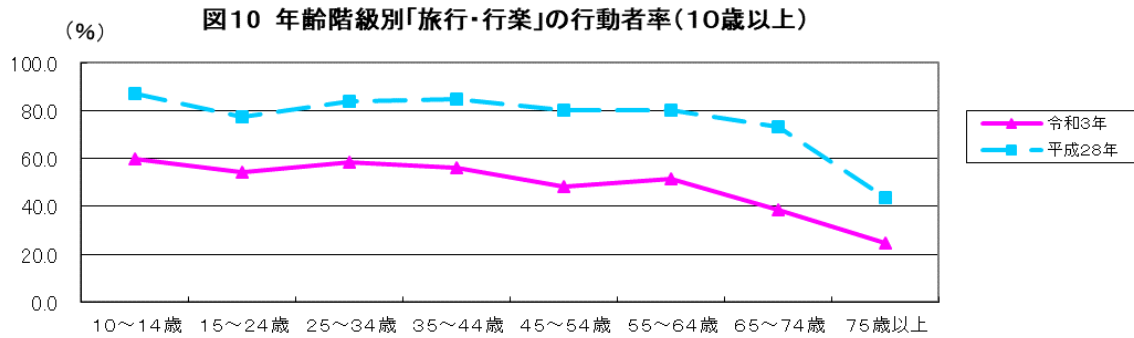
(3) すべての年齢階級で行動者率が低下

「旅行・行楽」の行動者率を年齢階級別に平成28年と比較すると、すべての年齢階級で低下している。最も大きく低下したのは、65～74歳の年齢階級で34.7ポイント低下、次いで、45～54歳の年齢階級で31.9ポイント低下と、30ポイントを超える大幅な低下となっている。

(表16, 図10)

表16 年齢階級別「旅行・行楽」の行動者率(10歳以上)
(%,ポイント)

	令和3年	平成28年	差
10～14歳	59.8	87.0	-27.2
15～24歳	54.3	77.3	-23.0
25～34歳	58.6	83.7	-25.1
35～44歳	56.0	84.7	-28.7
45～54歳	48.5	80.4	-31.9
55～64歳	51.7	80.4	-28.7
65～74歳	38.8	73.5	-34.7
75歳以上	24.9	43.8	-18.9



(4) 海外旅行は10~14歳の男性を除くすべての年齢階級で1パーセント以下の行動者率

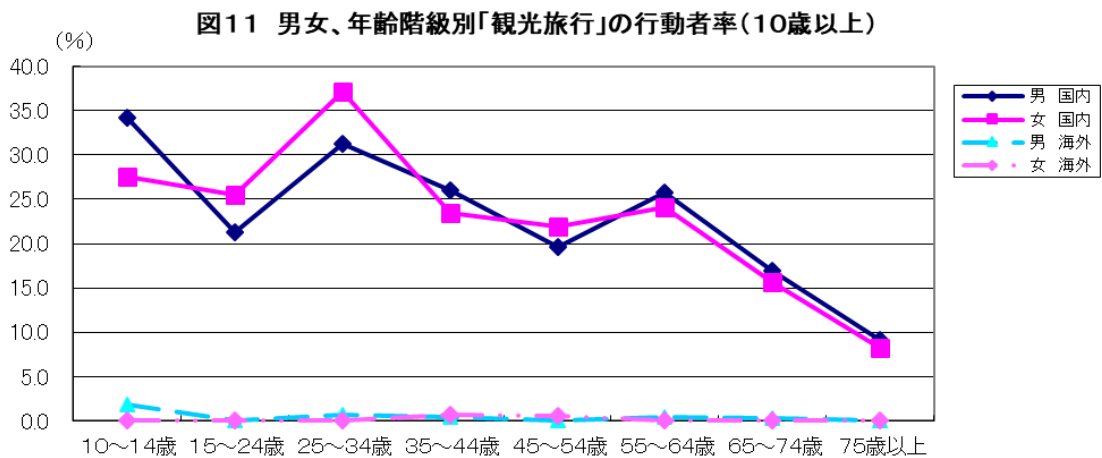
「観光旅行」の行動者率を男女、年齢階級別にみると、国内旅行では、男性は10~14歳の年齢階級、女性は25~34歳の年齢階級で最も高くなっている。また、海外旅行は、男女ともほとんど行っていない。

(表17, 図11)

表17 男女・年齢階級別「観光旅行」の行動者率(10歳以上)

(%)

	国内		海外	
	男	女	男	女
10~14歳	34.2	27.6	1.8	-
15~24歳	21.3	25.5	-	-
25~34歳	31.2	37.1	0.7	-
35~44歳	26.0	23.5	0.4	0.7
45~54歳	19.6	21.9	-	0.6
55~64歳	25.8	24.1	0.4	-
65~74歳	16.9	15.7	0.3	-
75歳以上	9.1	8.2	-	-



過去1年間に行った生活行動の主な種類別行動者率

(10歳以上)

生活行動の種類		令和3年調査			平成28年調査	
		三重県(%)	全国(%)	全国順位	三重県(%)	全国(%)
学習・自己啓発・訓練	総数	34.4	39.6	31	34.9	36.9
	商業実務・ビジネス関係(総数)	15.3	20.1	35	14.9	16.2
	うちパソコンなどの情報処理	12.5	16.5	37	11.7	12.5
	うち商業実務・ビジネス関係	6.4	8.5	33	5.8	7.2
	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営など)	12.0	13.5	29	10.1	11.2
	外国語	10.7	14.1	27	11.8	12.9
	うち英語	9.6	12.8	28	11.0	11.9
	うち英語以外の外国語	2.9	4.2	28	2.2	3.4
	芸術・文化	9.0	11.2	32	10.4	11.7
	人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物など)	7.5	9.8	36	7.0	8.6
介護関係	3.0	3.6	38	3.1	3.5	
ボランティア活動	総数	19.3	17.8	24	29.0	26.0
	まちづくりのための活動	9.7	7.4	19	16.2	11.3
	子どもを対象とした活動	4.2	4.6	37	8.3	8.4
	安全な生活のための活動	3.6	3.1	17	6.6	5.0
	自然や環境を守るための活動	3.1	3.0	26	4.6	4.0
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	2.6	2.8	29	4.2	3.7	
スポーツ	総数	64.3	66.5	21	66.9	68.8
	ウォーキング・軽い体操	42.9	44.3	15	38.1	41.3
	器具を使ったトレーニング	11.4	12.9	31	14.5	14.7
	ジョギング・マラソン	9.8	11.1	24	10.6	12.1
	つり	9.3	7.8	19	9.0	8.7
	ゴルフ(練習場を含む)	7.4	6.9	12	8.4	7.9
	野球(キャッチボールを含む)	6.9	6.3	7	7.1	7.2
	登山・ハイキング	6.5	7.7	23	7.7	10.0
	サイクリング	6.2	8.2	25	5.4	7.9
	バドミントン	5.9	6.1	23	6.3	6.7
	卓球	5.3	4.9	6	6.9	6.8
	ボウリング	5.1	5.1	12	13.7	12.7
	サッカー(フットサルを含む)	5.1	4.7	8	5.4	6.0
ソフトボール	1.9	1.5	10	3.7	2.7	
趣味・娯楽	総数	84.2	86.3	24	86.6	87.0
	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	49.1	53.5	22	46.5	49.0
	映画館以外での映画鑑賞(TV・DVD・PCなど)	48.9	52.7	21	49.4	52.1
	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	41.1	42.9	18	36.6	35.8
	マンガを読む	34.6	36.8	20
	園芸・庭いじり・ガーデニング	28.4	26.0	15	27.4	25.7
	映画館での映画鑑賞	27.9	29.8	18	37.5	39.6
	趣味としての読書(マンガを除く)※1	26.8	31.6	27	33.8	38.7
	写真の撮影・プリント	20.0	21.9	19	23.3	24.9
	趣味としての料理・菓子作り	18.4	19.0	20	17.8	17.8
	遊園地・動植物園・水族館などの見物	15.0	19.0	30	33.6	33.8
	カラオケ	12.5	13.5	25	28.2	30.7
	スポーツ観覧(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	12.2	14.5	37	18.3	21.5
	日曜大工	12.1	11.0	10	12.1	10.9
	パチンコ	7.9	6.3	8	10.5	8.5
	将棋	3.3	3.0	7	2.7	3.2
邦舞・おどり	1.2	1.0	6	1.2	1.6	
茶道	1.1	0.8	8	2.1	1.6	
旅行・行楽	総数	47.0	49.5	21	75.2	73.5
	行楽(日帰り)	40.0	40.5	18	63.1	59.3
	旅行(1日2泊以上)	28.1	32.3	21	59.7	59.1
	うち国内旅行	28.0	32.2	21	58.3	58.0
	うち観光旅行	21.4	25.0	21	51.3	48.9
	うち帰省・訪問などの旅行	12.6	14.3	19	21.7	26.0
うち海外旅行(観光旅行)	0.2	0.4	34	6.3	7.2	

※1 「趣味としての読書(マンガを除く)」は、平成28年調査時は「趣味としての読書」としてマンガを含めて把握しており、マンガを除いている令和3年は定義の変更があるため比較には注意を要する。
「マンガを読む」は、令和3年に固定項目として追加されている。

※ 全国順位の色つきは上位10位以内の項目