

## 令和4年度SDGsワーケーションプログラムの内容

### ① 「チームビルディング～伊賀での協創で培う、新時代のプロジェクトチームワークとイノベーション～」(伊賀市・ハーモニーフォレスト青山)

西木稔さん(ハーモニーフォレスト青山の管理者)をキーパーソンに、過疎に悩む地域のキャンプ場を活用し、キャンプ生活によるチームビルディングと、地元の人々との交流や地域課題を知ることによる関係人口拡大に取り組むプログラム。

#### <プログラム>

一日目 キャンプ設営、薪集め&火起こし体験、地元オーガニックカフェのセリバリーランチ、フリータイム(ワーク)、地元スーパー買い出し、地元交流会、星座観察

二日目 禅寺にて阿字観瞑想体験、フリータイム、愛農学園農業高校で給食&校舎見学、フリータイム、バーベキュー、トーンチャイム演奏体験

三日目 里山を知るガイドウォーキング、アウトプットミーティング

【SDGs 8 働きがいも経済成長も 12 つくる責任、使う責任 15 陸の豊かさを守ろう】

### ② 「いなべで学ぶ、SDGsとダイバーシティの越境学習」(いなべ市・桐林館)

金子文絵さん((一社)kinari代表、桐林館喫茶室「筆談カフェ」オーナー、コミュニティナース。「福祉×アート」をテーマに事業を展開。)をキーパーソンに、聴覚障がい者とのコミュニケーションやいなべ市が取り組むSDGsの学習を通じて、SDGsとダイバーシティを学ぶプログラム。

#### <プログラム>

一日目 到着、オリエンテーション(研修課題の発表)、SDGs学習、地元の方との交流会

二日目 ワークショップ(ブレストカードによるアイスブレイキング)、フリータイム(ワーク、筆談カフェ体験、にぎわいの森(視覚障がい者のヘルプ)、コミュニティナースとの交流)

三日目 アートな福祉缶バッジ制作体験、アウトプットミーティング

【SDGs 3 全ての人に健康と福祉を 8 働きがいも経済成長も 12 つくる責任、使う責任】

### ③ 「Misugi Innovators Camp 中山間地域で考える 事業開発アイディアソン」(津市・美杉エリア)

芝山隆史さん(NTT西日本社員、里山ウェルネス・ラボ代表他)をキーパーソンに、美杉町の地元の人々との交流や地域課題を知ることによる関係人口の拡大に取り組むプログラム。

#### <プログラム>

- 一日目 到着、美杉町紹介、郷土料理体験、里山森林浴ウォーキング、地元イノベーターとの交流
  - 二日目 林業の現場体験、アイディアソン（美杉の活性化）、フリータイム、猟師を囲む交流会
  - 三日目 各自発表資料の制作、郷土料理体験、アウトプットミーティング
- 【SDGs 11 住み続けられるまちづくりを 12 つくる責任、使う責任 15 陸の豊かさを守ろう】

④ 「ゴルフワーケーション×ビジネスチャンス」(津市・津カントリー倶楽部)  
森仁美さん(津カントリー倶楽部・広報担当)をキーパーソンに、経営者やビジネスリーダーをターゲットに、異業種交流によるビジネス拡大に取り組むプログラム。

<プログラム>

- 一日目 到着、フリータイム、ビジネスディナー(三重県食材)
  - 二日目 参加者(もしくは倶楽部会員)との異業種交流プレー、ビジネスディナー(ジビエ)
  - 三日目 参加者(もしくは倶楽部会員)との異業種交流プレー(ハーフ)
- 【SDGs 12 つくる責任、使う責任 14 海の豊かさを守ろう 15 陸の豊かさを守ろう】