

2月

5日

日曜日

さばいどる「かほなん」  
公開特別授業  桑名

## 参加者募集

災害時に生きる！かほなんのキャンプ術 &  
かほなんが教える SNS の上手な配信方法一緒に防災について  
考えよう！

なまず博士

## ●一般募集人数／20名

(無料、事前申込制、先着順、定員になり次第締切)  
なお、当日は、別途30名程度の「みえ学生防災  
啓発サポーター」が受講生として参加する予定です。

## ●募集締切

令和5年2月2日(木) 16時まで

## ●参加申込方法

webフォームにより先着順で参加申し込みを受け  
付けます。参加申し込みの際、以下の項目をご入力  
いただけます。なお、お申込みは、三重県に  
お住まいの方に限定させていただきます。

- 記載項目
- ・お名前
  - ・電話番号(緊急連絡先)
  - ・E-mail
  - ・お住まいの市町



## 開催趣旨

少子高齢化が進む中、次代を担う若者の防災意識を高めていくことは非常に重要です。しかし、若者にとって「防災」というテーマは少しとっつきにくいイメージがあるのではないのでしょうか。三重県では、2月13日(月)から、若者にとって「防災」がもっと身近になるよう、みんなで考え、行動していくための啓発事業「みえ防災ACTION部」を開始する予定です。今回は、この事業のプレイベントとして、「みえ防災ACTION部」部長である「かほなん」から、SNSによる情報発信の方法等についての特別授業行っていただけます。この特別授業は、本来、県内の若者に対する防災啓発を目的として今年度新たに三重県が認定した「みえ学生防災啓発サポーター」に向けたものですが、この内容を一般公開しますので、関心のある方は、是非参加お申込みください。

※本特別授業は、三重県が主催するもののため、一般参加申し込みは三重県内に在住する方に限らせていただきます。

くわなメディアライヴ 1F 多目的ホール 桑名市中央町三丁目79番地

【時間】10:00~11:00 (9:30開場)

## 【内容】

# 1 「LET'S防災 みえ防災ACTION部」 事業内容紹介 2 「かほなん」 特別授業

なるほど！  
参考になるな



### <授業内容>

## ①災害時に生きる！かほなんのキャンプ術

数々のキャンプ経験を持つ「かほなん」から、災害時にも役立つ、防災の備えとして持っておきたいキャンプ用品を紹介していただくとともに、そうしたものがない場合の代用術などをお話いただきます。

## ②かほなんが教えるSNSの上手な配信方法

多数のフォロワーを持つ「かほなん」からtwitterやInstagramなどのSNSで投稿する際に気をつけていることなど情報発信のコツについてお話いただきます。



### ●プロフィール

さばいどる かほなん

- ・本気で無人島生活を目指すアイドル。
- ・三度の飯と、キャンプ、釣り、登山などの野遊びが好き。
- ・アイドル業界のみならず、いかなる環境でも生き残ってゆく術を得るために、持ち前の『勇氣』と『根氣』で幾多の試練に挑む。

### <出演歴・著書>

- ・ゆう5時(NHK)防災コーナーレギュラー
- ・災害時に役立つ サバイバル術 ～防災編～  
読売新聞オンライン動画
- ・著書 アウトドアが100倍楽しくなる！ さばいどるのワイルドキャンプ
- ・女子ソロキャンプ旅(BS-TBS) など多数

## ●お申込みについて

・・・表面のQRコードまたは右記のQRコードより必要事項を記載してお送り下さい

- ・募集人数の上限に達した場合、三重県HPでお知らせします。
- ・定員超えによりご参加いただけない方には、お申込み時にご入力いただいたE-mailアドレスへお知らせします。
- ・参加決定通知は行いませんので、お申込みをされた方は直接会場にお越しください。
- ・いただいた個人情報は、中止のご連絡など本特別授業に関するこのみで使用し、その他の目的では利用いたしません。



## ●注意事項

- ・当日は体調管理に留意し、マスクの着用、手指消毒等の感染防止対策にご協力をお願いします。
- ・桑名市に「大雨」「洪水」または「暴風」などの警報が発表されている場合や、三重県内に震度5弱以上の地震が観測され、災害対策本部を設置している場合など、やむを得ず中止する場合があります。ご了承ください。
- ・受付終了や中止の場合、三重県HPでお知らせするとともに、参加申込時に記載いただいたE-mailアドレスへお知らせします。



### 会場アクセス

公共交通機関はJR・近鉄桑名駅より徒歩6分  
車は東名阪自動車道桑名ICから約5分

### 駐車場

メディアライブの駐車場には限りがあります。満車の場合は、柿安シティホール(市民会館)の駐車場をご利用ください。(駐車券をお持ち下さい。無料手続きいたします)

- 主催／三重県 防災対策部 防災企画・地域支援課
- 問い合わせ先 LET'S防災 みえ防災Action部 事務局 (中日アド企画 三重支社内)  
【担当】國森・伊藤  
〒514-0009 津市羽所町375 百五・明治安田ビル7階  
TEL.059-225-5033 / FAX.059-225-5031