

魚を食べることについて（キッズ・モニターアンケート）

実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
子ども・福祉総務課	2014年09月19日から 2014年10月06日まで	489	241	49%

近年、若者を中心に魚を食べることが減っていると言われていますが、水産資源課では、県民の皆さんに魚を食べる機会を増やしていただけるようなさまざまな普及活動を行っています。

魚には、骨の形成に必要なカルシウムや、脳の働きを高めるDHAなどがたくさん含まれているため、子どもの頃から魚を食べることが大切だと言われています。

また、子どもの頃から魚を食べる習慣があれば、大人になってもその習慣は続き、さらには日本人の魚を食べる習慣が、魚食文化として受け継がれていくと考えています。

そこで、今後みなさんに魚を食べてもらおうための取組をするにあたって、子どもたちの気持ちを教えてもらいたいと思い、アンケートを実施します。

■ Q1 あなたの年代について

あなたの年代はどれですか。

合計	241	
小学生	79	32.8%
中学生	110	45.6%
高校生	52	21.6%

■ Q2 家で魚を食べることについて

あなたは家で、魚を一週間に何日くらい食べますか。

合計	241	
4日以上	17	7.1%
2～3日くらい	145	60.2%
1日くらい	65	27.0%
ほとんど食べない	14	5.8%

■ Q3 外食で魚を食べることについて（1）

あなたは外食（給食は含みません）で、魚を一週間に何日くらい食べますか。

合計	241	
4日以上	1	0.4%
2～3日くらい	12	5.0%
1日くらい	60	24.9%
ほとんど食べない	168	69.7%

■ Q4 外食で魚を食べることについて（2）

外食（給食は含みません）で魚を食べるのはどのような場所が多いですか。当てはまるものをすべてえらんでください。

合計	241	
回転ずし、すし屋	232	96.3%
和食屋（焼魚、おさしみなど）	48	19.9%
洋食屋（ムニエル、フライ、パスタなど）	20	8.3%
中華料理屋（エビチリなど）	25	10.4%
ファーストフード店	22	9.1%
その他	5	2.1%

■ Q5 魚の好ききらいについて

あなたは魚を食べることが好きですか。

合計	241	
好き	111	46.1%
どちらかと言えば好き	76	31.5%
どちらかと言えばきらい	48	19.9%
きらい	6	2.5%

■ Q6 魚を好きになった理由について

Q5で「好き」「どちらかと言えば好き」と答えた人に聞きます。魚を好きになった理由は何ですか。当てはまるものをすべてえらんでください。

合計	187	
家でよく出てくるから	119	63.6%
お店や旅館でおいしい魚を食べたから	88	47.1%
料理の本やマンガを読んだから	10	5.3%
生きた魚にふれて（魚つり、魚採集など）好きになったから	28	15.0%
自分で魚を料理して楽しかったから（おいしかったから）	14	7.5%
肉がきらいだから	7	3.7%
その他	25	13.4%

■ Q7 魚をきらいになった理由について

Q5で「どちらかと言えばきらい」「きらい」と答えた人に聞きます。魚のどんなところがきらいですか。当てはまるものをすべてえらんでください。

合計	54	
食感（ぱさぱさ、ぬめぬめなど）	17	31.5%
味	16	29.6%
におい	18	33.3%
骨をとるのが面倒	43	79.6%
食べるのに時間がかかる	26	48.1%
皮（食感、味）	13	24.1%
お腹がいっぱいにならない	4	7.4%
見た目	7	13.0%
その他	3	5.6%

■ Q8 好きな魚について

あなたはどんな魚が好きですか。当てはまるものをすべて教えてください。

合計	241	
イワシ	67	27.8%
アジ	95	39.4%
サバ	89	36.9%
ブリ	128	53.1%
サンマ	146	60.6%
マグロ	193	80.1%
サケ（サーモン）	191	79.3%
タイ	108	44.8%
ウナギ	154	63.9%
エビ	155	64.3%
カニ	155	64.3%
イカ	125	51.9%
タコ	134	55.6%
貝類（アサリ、ホタテ、カキなど）	134	55.6%
その他	19	7.9%
好きな魚はない	2	0.8%

■ Q9 きらいな魚について

あなたはどんな魚がきらいですか。当てはまるものをすべて教えてください。

合計	241	
----	-----	--

イワシ	61	25.3%
アジ	29	12.0%
サバ	46	19.1%
ブリ	22	9.1%
サンマ	23	9.5%
マグロ	12	5.0%
サケ（サーモン）	11	4.6%
タイ	19	7.9%
ウナギ	30	12.4%
エビ	33	13.7%
カニ	19	7.9%
イカ	35	14.5%
タコ	34	14.1%
貝類（アサリ、ホタテ、カキなど）	45	18.7%
その他	10	4.1%
嫌いな魚はない	91	37.8%

■ Q10 好きな魚料理について

どんな魚料理が好きですか。当てはまるものをすべてえらんでください。

合計	241	
生のもの（さしみ、すしなど）	213	88.4%
焼魚（塩焼き、ムニエルなど）	161	66.8%
煮魚（煮つけ、なべなど）	120	49.8%
蒸し料理（ホイル焼きなど）	80	33.2%
あげもの（フライ、天ぷらなど）	153	63.5%
加工品（かまぼこ、ちくわ、かんづめ、ソーセージなど）	129	53.5%
その他	3	1.2%
好きな魚料理はない	0	0.0%

■ Q11 きらいな魚料理について

どんな魚料理がきらいですか。当てはまるものをすべてえらんでください。

合計	241	
生のもの（さしみ、すしなど）	19	7.9%

焼魚（塩焼き、ムニエルなど）	32	13.3%
煮魚（煮つけ、なべなど）	68	28.2%
蒸し料理（ホイル焼きなど）	47	19.5%
あげもの（フライ、天ぷらなど）	19	7.9%
加工品（かまぼこ、ちくわ、かんづめ、ソーセージなど）	21	8.7%
その他	19	7.9%
きれいな魚料理はない	89	36.9%

■ Q12 食べたい魚料理について

どんな魚料理なら、「食べてみよう」「食べたい」と思いますか。当てはまるものをすべてえらんでください。

合計	241	
とれたての新鮮な魚を使った料理	200	83.0%
骨まで丸ごと食べられる魚料理	123	51.0%
魚のおいがない料理	66	27.4%
身がほぐれていて魚の形がわからない料理	37	15.4%
魚を使ったデザート	23	9.5%
今までに食べたことがない魚料理	80	33.2%
漁師さんが作った魚料理	120	49.8%
家族が作った魚料理	105	43.6%
自分で作った魚料理	72	29.9%
その他	8	3.3%

■ Q13 骨が付いた魚の食べ方について

あなたは骨がある魚を上手に食べることができると思いますか。

合計	241	
できる	74	30.7%
だいたいできる	108	44.8%
苦手	55	22.8%
骨がある魚は食べない	4	1.7%

■ Q14 魚に関するイベントや授業について

魚に関するイベントや授業で参加したいものはありますか。当てはまるものをすべてえらんでください。

合計	241	
----	-----	--

漁業体験	89	36.9%
魚つり体験	169	70.1%
魚料理教室	94	39.8%
魚のさばき方教室（ウロコ取り、三枚おろしなど）	84	34.9%
骨がある魚の上手な食べ方教室	68	28.2%
魚の採集・観察（かんさつ）会	54	22.4%
その他	12	5.0%

各ページの記載記事、写真の無断転載を禁じます。
All Rights Reserved, Copyright(C)2006.Mie Prefecture