

## 歯と口の健康づくりについて（キッズ・モニターアンケート）

### 実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
子ども・福祉総務課	2013年11月11日から 2013年11月24日まで	476	203	42%

健康づくり課では、県民のみなさん自らが歯と口の健康を大切にして、生涯、自分の歯で美味しく食事を楽しみ健康に生活していただくために、子どもからお年寄りまでライフステージに応じた歯と口腔の健康づくりの取組を進めています。

つきましては、今後の学齢期の歯科口腔保健施策の参考とするため、アンケートを実施します。

### ■ Q1 あなたの年代

あなたの年代はどれですか。

合計	203	
小学生	96	47.3%
中学生	74	36.5%
高校生	33	16.3%

### ■ Q2 歯みがきの回数

あなたは歯みがきを、一日何回しますか。

合計	203	
1回	41	20.2%
2回	119	58.6%
3回以上	41	20.2%
みがかない	2	1.0%

### ■ Q3 歯みがきをする時

Q2で「1回」、「2回」、「3回以上」と答えた人に聞きます。

あなたはいつ歯みがきをしますか。当てはまるものすべてをえらんでください。

合計	201	
朝起きた後	24	11.9%
朝食の後	149	74.1%
昼食（給食・お弁当）の後	39	19.4%
間食（おやつなど）の後	6	3.0%
夕食の後	55	27.4%
夜寝る前	137	68.2%

みがきたい時	10	5.0%
その他	0	0.0%

#### ■ Q4 学校での歯みがき（1）

あなたは学校で、歯みがきを週にどれくらいしていますか。

合計	203	
毎日	45	22.2%
3～4日	5	2.5%
1～2日	2	1.0%
0日	151	74.4%

#### ■ Q5 学校での歯みがき（2）

あなたの学校は、歯みがきをしやすい環境ですか。（学校で昼食後の歯みがきに取り組んでいる、歯みがきをする場所や時間がある、まわりの友だちが歯みがきをしているなど）

合計	203	
とてもしやすい	17	8.4%
まあまあしやすい	14	6.9%
ふつう	31	15.3%
あまりしやすくない	50	24.6%
全くしやすくない	91	44.8%

#### ■ Q7 フッ素

歯医者さんでフッ素を歯にぬったり、フッ素が入った歯みがき粉があるように、フッ素にはむし歯をふせぐ効果があることを知っていますか。

合計	203	
知っていた	170	83.7%
知らなかった	33	16.3%

#### ■ Q8 よく噛むこと

食べ物をよく噛むことが、脳にしげきをあたえ、きおく力が良くなったり、学習能力をあげると言われていることを知っていますか。

合計	203	
知っていた	155	76.4%
知らなかった	48	23.6%

#### ■ Q9 8020運動

歯と口の健康に気をつけて80歳になっても20本以上自分の歯を残すことによって、一生、食べる楽しみを失わずに健康的な生活をおくることができるように進めている「8020運動」を知っていますか。

合計	203	
内容を知っている	63	31.0%
内容は知らないが、言葉を聞いたことはある	42	20.7%
聞いたことがない	98	48.3%

### ■ Q10 8020推進月間

三重県では「みえ歯と口腔（こうくう）の健康づくり条例」で、11月が自分の歯や口の健康づくりについて考える「8020推進月間」として決められていることを知っていますか。

合計	203	
知っていた	15	7.4%
知らなかった	188	92.6%

各ページの記載記事、写真の無断転載を禁じます。  
All Rights Reserved, Copyright(C)2006.Mie Prefecture