

## たまごを食べることについて（キッズ・モニターアンケート）

### 実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
子ども・福祉総務課	2013年08月19日から 2013年09月02日まで	477	230	48%

畜産研究所は、三重県における畜産分野の研究を担い、「産業としての畜産を盛んにする」「循環型社会の実現に貢献する」「県民の健康・安全・安心に貢献する」ことを基本目標として、三重県の畜産業発展と、生産者の経営安定および県民の健康・安心に寄与するための研究に取り組んでいます。

畜産物の代表である「たまご」には栄養成分がバランス良く含まれ、牛乳と並び子どもの成長にかかすことはできません。しかしながら、誤った認識が世間に広まっており、摂取を制限する人も少なくない現状にあります。そこで、みなさんのたまごの消費傾向をさぐるとともに、意識調査をおこなうことにより、今後のたまごの消費・啓発活動に役立てるため、本アンケートを実施します。

### ■ Q1 あなたの年代について

あなたの年代はどれですか。

合計	230	
小学生	104	45.2%
中学生	84	36.5%
高校生	42	18.3%

### ■ Q2 たまごの好き嫌いについて

あなたはたまごが好きですか。

合計	230	
好き	187	81.3%
嫌い	5	2.2%
どちらでもない	38	16.5%

### ■ Q3 たまごを食べる理由について

あなたがたまごを食べる理由は何ですか。当てはまるものすべてをえらんでください。

合計	230	
おいしいから	166	72.2%
からだ（成長）にいいから	54	23.5%
家族が食べているから	58	25.2%
料理にはいつているから	115	50.0%
特にこれといった理由はない	45	19.6%
食べない	2	0.9%

その他	8	3.5%
-----	---	------

### ■ Q4 食べる時間について

1日のうち、いつたまごを食べますか。当てはまるものすべてをえらんでください。

合計	230	
朝ごはん	148	64.3%
昼ごはん（給食やお弁当をふくむ）	159	69.1%
夜ごはん	135	58.7%
食べない	1	0.4%

### ■ Q5 食べる方法について

どうやってたまごを食べることが多いですか。当てはまるものすべてをえらんでください。

合計	230	
生で（「たまごかけごはん」など）	98	42.6%
ゆでて（「ゆでたまご」など）	116	50.4%
焼いて（「たまご焼き」や「目玉焼き」など）	219	95.2%
煮て（「親子丼」や「とき卵汁」など）	119	51.7%
その他	15	6.5%
食べない	1	0.4%

### ■ Q8 食べる量について

普段、たまごをどれだけ食べていますか。（おおよそでOKです）

合計	230	
1日3個以上	4	1.7%
1日2個	31	13.5%
1日1個	111	48.3%
2日で1個	45	19.6%
2日で1個以下	37	16.1%
全く食べない	2	0.9%

### ■ Q9 食べても良いと思う量について（1）

健康な人の場合、たまごはどれくらい食べてもいいと思いますか。

合計	230	
----	-----	--

1日2個以上食べてもよい	30	13.0%
1日2個までならよい	82	35.7%
1日1個までならよい	93	40.4%
2日で1個までならよい	4	1.7%
2日で1個より少なければよい	1	0.4%
その他	4	1.7%
分からない	16	7.0%

## ■ Q10 食べても良いと思う量について（2）

Q9でそのように思う理由は何ですか。当てはまるものすべてをえらんでください。

合計	230	
親や家族がそのように言っていたから	87	37.8%
知人や友人がそのように言っていたから	6	2.6%
先生がそのように言っていたから	5	2.2%
本やテレビ、インターネットなどで見たり聞いたりしたから	20	8.7%
何で、どこでははっきりと覚えていないが、見たり聞いたりしたから	26	11.3%
特に何も見たり聞いたりしたことはない	96	41.7%
その他	17	7.4%